

## Robocza wersja wykazu polskich nazw geograficznych świata

W wykazie uwzględnione zostały wyłącznie te obiekty geograficzne, dla których Komisja Standaryzacji Nazw Geograficznych poza Granicami Rzeczypospolitej Polskiej zaleca stosowanie polskich nazw (tj. egzonimów lub pseudoegzonimów). Robocza wersja wykazu zawiera zalecane polskie nazwy wg stanu na 26 czerwca 2013 r. – do czasu ostatecznej publikacji lista tych nazw może ulec niewielkim zmianom.

Układ wykazu bazuje na układzie zastosowanym w zeszytach „Nazewnictwa geograficznego świata”. Wykaz podzielono na części odpowiadające częściom świata (Europa, Azja, Afryka, Ameryka Północna, Ameryka Południowa, Australia i Oceania, Antarktyka, formy podmorskie). Każda z części rozpoczyna się listą zalecanych nazw oceanów oraz wielkich regionów, które swym zasięgiem przekraczają z reguły powierzchnie kilku krajów. Następnie zamieszczono nazwy według państw i terytoriów. Z kolei nazwy poszczególnych obiektów geograficznych ułożono z podziałem na kategorie obiektów. W ramach poszczególnych kategorii nazwy ułożono alfabetycznie w szyku właściwym (prostym).

Hasła odnoszące się do poszczególnych obiektów geograficznych zawierają zalecaną nazwę polską, a następnie nazwę oryginalną, w języku urzędowym (endonim) – lub nazwy oryginalne, jeśli obowiązuje więcej niż jeden język urzędowy albo dany obiekt ma ustalone nazwy w kilku językach.

Jeżeli podawane są polskie nazwy wariantowe (np. Mała Syrta; Zatoka Kabiska), to nazwa pierwsza w kolejności jest tą, którą Komisja uważa za właściwszą, uznając jednak pozostałe za dopuszczalne (wyjątek stanowią tu długie (oficjalne) nazwy niektórych jednostek administracyjnych). Czasem podawana jest tylko polska nazwa – oznacza to, że dany obiekt geograficzny nie jest nazywany w kraju, w którym jest położony lub nie odnaleziono poprawnej lokalnej nazwy tego obiektu. W przypadku nazw wariantowych w językach urzędowych na pierwszym miejscu podawano nazwę główną danego obiektu. Dla niektórych obiektów podano także, w nawiasie na końcu hasła, bardziej znane polskie nazwy historyczne.

Dla wszystkich obiektów (za wyjątkiem oceanów oraz wielkich regionów) podano współrzędne geograficzne – dla obiektów punktowych i powierzchniowych współrzędne środka, dla liniowych początku i końca; w przypadku obiektów transgranicznych podano zarówno współrzędne fragmentu obiektu leżącego w danym państwie/terytorium, jak i całego obiektu.

W wykazie starano się podać oficjalne formy endonimów, pochodzące z narodowych wykazów nazewniczych, map topograficznych i innych oficjalnych źródeł. Kiedy okazywało się to niemożliwe, korzystano z najbardziej wiarygodnych publikacji międzynarodowych. Dlatego niekiedy formy nazw urzędowych mogą budzić wątpliwości, bo choć ich ustalanie odbywało się z dużą starannością, to jednak napotymano czasem na trudne do pokonania przeszkody. Mogły one wynikać z braków w materiałach źródłowych, a nawet, bo i to się zdarzało, z różnych, sprzecznych wersji nazewnictwa podawanych w oficjalnych publikacjach instytucji rządowych lub organów ustawodawczych.

Dla nazw w językach posługujących się pismami niełacińskimi podano zapis zlatynizowany zgodnie z zasadami, które Komisja zaleca do stosowania w Polsce dla nazw geograficznych z danego języka. W przypadku większości takich języków podano zapis zarówno w polskiej transkrypcji, jak i w transliteracji. Wyjątkiem jest tu kilka języków azjatyckich.

Wykaz będzie zawierał skorowidz polskich nazw.

**Publikacja wykazu planowana jest na drugą połowę 2013 roku. Komisja Standaryzacji Nazw Geograficznych będzie wdzięczna za wszelkie uwagi dotyczące tej publikacji, przede wszystkim za uwagi krytyczne.**

## ROSJA

**Rosja**; *ofic. Federacja Rosyjska*; *Rossija (trl.)*, *Rossija (trb.)*; *ofic. Rossijskaja Federacija (trl.)*, *Rossijskaja Fiedieracyja (trb.)*

stolica: **Moskwa**; *Moskva (trl.)*, *Moskwa (trb.)*

język urzędowy: rosyjski oraz lokalne języki urzędowe

### Jednostki administracyjne

- Adygeja**; *ofic. Republika Adygei*; *ros. Adygeja (trl.)*, *Adygieja (trb.)*; *ofic. Respublika Adygeja (trl.)*, *Riespublika Adygieja (trb.)*; *Republika Adygeja (Adygeja) (trl.)*, *Riespublika Adygieja (Adygieja) (trb.)*; *adygejski Adygè*; *ofic. Adygè Respublik (trl.)*; *44°45'N, 40°10'E*
- Altaj**; *ofic. Republika Altaju*; *ros. Altaj (trl.)*, *Altaj (trb.)*; *ofic. Respublika Altaj (trl.)*, *Riespublika Altaj (trb.)*; *altajski Altaj*; *ofic. Altaj Respublika (trl.)*; *50°50'N, 87°00'E*
- Baszkortostan**; **Baszkiria**; *ofic. Republika Baszkortostanu*; *ros. Baškortostan (trl.)*, *Baszkortostan (trb.)*; *Baškirijskaja Respublika (trl.)*, *Baszkirijskaja Respublika (trb.)*; *ofic. Respublika Baškortostan (trl.)*, *Riespublika Baszkortostan (trb.)*; *baszkirski Baškortostan*; *ofic. Baškortostan Respublikaŭy (trl.)*; *54°00'N, 56°30'E*
- Buriacja**; *ofic. Republika Buriacji*; *ros. Burjatija (trl.)*, *Buriatija (trb.)*; *ofic. Respublika Burjatija (trl.)*, *Riespublika Buriatija (trb.)*; *buriacki Burâad oron*; *ofic. Burâad Respublika (trl.)*; *53°00'N, 110°00'E*
- Chakasja**; *ofic. Republika Chakasji*; *ros. Hakasija (trl.)*, *Chakasija (trb.)*; *ofic. Respublika Hakasija (trl.)*, *Riespublika Chakasija (trb.)*; *chakaski Hakasiâ*; *ofic. Hakas Respublikazy (trl.)*; *53°20'N, 90°20'E*
- Czeczenia**; *ofic. Republika Czeczeńska*; *ros. Čečnja (trl.)*, *Czecznia (trb.)*; *ofic. Čečenskaja Respublika (trl.)*, *Czeczenskaja Respublika (trb.)*; *czeczeński Nohčijčo'*; *ofic. Nohčijn Respublika (trl.)*; *43°15'N, 45°45'E*
- Czukotka**; *ofic. Czukocki Okręg Autonomiczny*; *Čukotka (trl.)*, *Czukotka (trb.)*; *ofic. Čukotskij avtonomnyj okrug (trl.)*, *Czukotskij awtonomnyj okrug (trb.)*; *66°30'N, 172°00'E*
- Czuwaszja**; *ofic. Republika Czuwaska*; *ros. Čuvašija (trl.)*, *Czuwaszja (trb.)*; *ofic. Čuvaškaja Respublika (trl.)*, *Czuwaszskaja Respublika (trb.)*; *Čuvaškaja Respublika – Čuvašija (trl.)*, *Czuwaszskaja Respublika – Czuwaszja (trb.)*; *czuwaski Čävaš En*; *ofic. Čävaš Respubliki (trl.)*; *55°30'N, 47°10'E*
- Dagestan**; *ofic. Republika Dagestanu*; *Dagestan (trl.)*, *Dagiestan (trb.)*; *ofic. Respublika Dagestan (trl.)*, *Riespublika Dagiestan (trb.)*; *43°15'N, 47°00'E*
- Inguszetia**; *ofic. Republika Inguszetii*; *ros. Ingušetija (trl.)*, *Ingušetija (trb.)*; *ofic. Respublika Ingušetija (trl.)*, *Riespublika Inguszetija (trb.)*; *inguski Gʻalgʻajče*; *ofic. Gʻalgʻaj Mohk (trl.)*; *43°10'N, 45°00'E*
- Jakucja**; *ofic. Republika Sacha*; *ros. Jakutija (trl.)*, *Jakutija (trb.)*; *Saha (trl.)*, *Sacha (trb.)*; *ofic. Respublika Saha (trl.)*, *Riespublika Sacha (trb.)*; *Republika Saha (Jakutija) (trl.)*, *Riespublika Sacha (Jakutija) (trb.)*; *jakucki Saha sirè*; *ofic. Saha Respublikata, Saha Őrõspübülükètè (trl.)*; *65°00'N, 130°00'E*
- Jamalsko-Nieniecki Okręg Autonomiczny**; *Jamalo-Neneckij avtonomnyj okrug (trl.)*, *Jamało-Nienieckij awtonomnyj okrug (trb.)*; *67°00'N, 75°00'E*
- Jugra**; *ofic. Chanty-Mansijski Okręg Autonomiczny – Jugra*; *Jugra (trl.)*, *Jugra (trb.)*; *ofic. Hanty-Mansijskij avtonomnyj okrug (trl.)*, *Chanty-Mansijskij awtonomnyj okrug (trb.)*; *Hanty-Mansijskij avtonomnyj okrug – Jugra (trl.)*, *Chanty-Mansijskij awtonomnyj okrug – Jugra (trb.)*; *62°00'N, 70°00'E*
- Kabardo-Bałkaria**; *ofic. Republika Kabardyjsko-Bałkarska*; *ros. Kabardino-Balkarija (trl.)*, *Kabardino-Bałkarijskaja Respublika (trb.)*; *ofic. Kabardino-Balkarskaja Respublika (trl.)*, *Kabardino-Bałkarskaja Respublika (trb.)*; *kabardyjski (czerkieski) K"ëbèrdej-Bal"k"ër*; *ofic. K"ëbèrdej-Bal"k"ër Respublikè (trl.)*; *karaczajsko-bałkarski K"abarty-Malk"ar*; *ofic. K"abarty-Malk"ar Respublika (trl.)*; *43°25'N, 43°25'E*
- Kałmucja**; *ofic. Republika Kałmucji*; *ros. Kalmykija (trl.)*, *Kałmykija (trb.)*; *ofic. Respublika Kalmykija (trl.)*, *Riespublika Kałmykija (trb.)*; *kałmucki Hal'mg Taŋħč* (trl.); *46°30'N, 45°30'E*
- Karaczajo-Czerkiesja**; *ofic. Republika Karaczajsko-Czerkieska*; *ros. Karačaevo-Čerkesija (trl.)*, *Karaczajewo-Czerkiesija (trb.)*; *ofic. Karačaevo-Čerkesskaja Respublika (trl.)*, *Karaczajewo-Czerkiesskaja Respublika (trb.)*; *abazyjski K"arča-Čerkes*; *ofic. K"arča-Čerkes Respublika (trl.)*; *kabardyjski (czerkieski) K"èrèšej-Šèrdžès*; *ofic. K"èrèšej-Šèrdžès Respublikè (trl.)*; *karaczajsko-bałkarski K"aračaj-Čerkes*, *K"aračaj-Čerkesiâ*; *ofic. K"aračaj-Čerkes Respublika (trl.)*; *43°45'N, 41°50'E*
- Karelia**; *ofic. Republika Karelii*; *Karelija (trl.)*, *Karielija (trb.)*; *ofic. Respublika Karelija (trl.)*, *Riespublika Karielija (trb.)*; *63°30'N, 33°30'E*
- Komi**; *ofic. Republika Komi*; *ros. Komi (trl.)*, *Komi (trb.)*; *ofic. Respublika Komi (trl.)*, *Riespublika Komi (trb.)*; *komi Komi*; *ofic. Komi Respublika (trl.)*; *63°30'N, 55°00'E*
- Kraj Altajski**; *Altajskij kraj (trl.)*, *Altajskij kraj (trb.)*; *52°30'N, 83°00'E*
- Kraj Chabarowski**; *Habarovskij kraj (trl.)*, *Chabarowskij kraj (trb.)*; *53°30'N, 137°00'E*
- Kraj Kamczacki**; *Kamčatskij kraj (trl.)*, *Kamczatskij kraj (trb.)*; *58°00'N, 160°30'E*

**Kraj Krasnodarski**; Krasnodarskij kraj (*trl.*), Krasnodarskij kraj (*trb.*); 45°20'N, 39°20'E  
**Kraj Krasnojarski**; Krasnojarskij kraj (*trl.*), Krasnojarskij kraj (*trb.*); 65°00'N, 95°00'E  
**Kraj Nadmorski**; Primorskij kraj (*trl.*), Primorskij kraj (*trb.*); 45°00'N, 135°00'E  
**Kraj Permski**; Permskij kraj (*trl.*), Piermskij kraj (*trb.*); 59°00'N, 56°30'E  
**Kraj Stawropolski**; Stavropol'skij kraj (*trl.*), Stawropolskij kraj (*trb.*); 45°00'N, 43°20'E  
**Kraj Zabajkalski**; Zabajkal'skij kraj (*trl.*), Zabajkalskij kraj (*trb.*); 53°00'N, 117°00'E  
**Mari El**; *ofic. Republika Mari El*; *ros. Marij Èl (trl.)*, Marij El (*trb.*); *ofic. Respublika Marij Èl (trl.)*, Riepublika Marij El (*trb.*); *maryjski stepowy Marij Èl*; *ofic. Marij Èl Respublika (trl.)*; *maryjski górski Mary Èl*; *ofic. Mary Èl Respublika (trl.)*; 56°30'N, 48°00'E  
**Mordowia**; *ofic. Republika Mordowii*; *ros. Mordovija (trl.)*, Mordowija (*trb.*); *ofic. Respublika Mordovija (trl.)*, Riepublika Mordowija (*trb.*); *mordwiński erzjański Mordoviâs'*; *ofic. Mordovsiâ Respublikas' (trl.)*; *mordwiński mokszański Mordoviâs'*; *ofic. Mordovsiâ Respublikas' (trl.)*; 54°15'N, 44°40'E  
**Moskwa**; Moskva (*trl.*), Moskwa (*trb.*); 55°35'N, 37°25'E oraz 55°59'N, 37°11'E  
**Nieniecki Okręg Autonomiczny**; Neneckij avtonomnyj okrug (*trl.*), Nienieckij awtonomnyj okrug (*trb.*); 67°40'N, 55°00'E  
**obwód amurski**; Amurskaja oblast' (*trl.*), Amurskaja oblast' (*trb.*); 53°00'N, 128°00'E  
**obwód archangielski**; Arhangel'skaja oblast' (*trl.*), Archangielskaja oblast' (*trb.*); 63°30'N, 43°10'E  
**obwód astrachański**; Astrahanskaja oblast' (*trl.*), Astrachanskaja oblast' (*trb.*); 47°00'N, 47°40'E  
**obwód biełgorodzki**; Belgorodskaja oblast' (*trl.*), Biełgorodskaja oblast' (*trb.*); 50°45'N, 37°30'E  
**obwód briański**; Brjanskaja oblast' (*trl.*), Brianskaja oblast' (*trb.*); 53°00'N, 33°30'E  
**obwód czelabiński**; Čeljabinskaja oblast' (*trl.*), Czelabinskaja oblast' (*trb.*); 54°30'N, 60°40'E  
**obwód irkucki**; Irkutskaja oblast' (*trl.*), Irkutskaja oblast' (*trb.*); 56°30'N, 105°00'E  
**obwód iwanowski**; Ivanovskaja oblast' (*trl.*), Iwanovskaja oblast' (*trb.*); 57°00'N, 41°50'E  
**obwód jarosławski**; Jaroslavskaja oblast' (*trl.*), Jarosławskaja oblast' (*trb.*); 57°50'N, 39°20'E  
**obwód kaliningradzki**; Kaliningradskaja oblast' (*trl.*), Kaliningradskaja oblast' (*trb.*); 54°45'N, 21°30'E  
**obwód kałuski**; Kalużskaja oblast' (*trl.*), Kalużskaja oblast' (*trb.*); 54°20'N, 35°30'E  
**obwód kemerowski**; Kemerovskaja oblast' (*trl.*), Kiemierowskaja oblast' (*trb.*); 54°40'N, 87°20'E  
**obwód kirowski**; Kirovskaja oblast' (*trl.*), Kirowskaja oblast' (*trb.*); 58°30'N, 50°00'E  
**obwód kostromski**; Kostromskaja oblast' (*trl.*), Kostromskaja oblast' (*trb.*); 58°20'N, 44°00'E  
**obwód kurgański**; Kurganskaja oblast' (*trl.*), Kurganskaja oblast' (*trb.*); 55°20'N, 65°00'E  
**obwód kurski**; Kurskaja oblast' (*trl.*), Kurskaja oblast' (*trb.*); 51°40'N, 36°20'E  
**obwód leningradzki**; Leningradskaja oblast' (*trl.*), Leningradskaja oblast' (*trb.*); 60°00'N, 32°00'E  
**obwód lipiecki**; Lipeckaja oblast' (*trl.*), Lipieckaja oblast' (*trb.*); 52°40'N, 39°10'E  
**obwód magadański**; Magadanskaja oblast' (*trl.*), Magadanskaja oblast' (*trb.*); 62°30'N, 154°00'E  
**obwód moskiewski**; Moskovskaja oblast' (*trl.*), Moskowskaja oblast' (*trb.*); 55°30'N, 38°00'E  
**obwód murmański**; Murmanskaja oblast' (*trl.*), Murmanskaja oblast' (*trb.*); 67°45'N, 35°00'E  
**obwód niżnonowogrodzki**; Niżegorodskaja oblast' (*trl.*), Niżegorodskaja oblast' (*trb.*); 56°10'N, 44°30'E  
**obwód nowogrodzki**; Novgorodskaja oblast' (*trl.*), Nowogrodskaja oblast' (*trb.*); 58°20'N, 32°40'E  
**obwód nowosybirski**; Novosibirskaja oblast' (*trl.*), Nowosibirskaja oblast' (*trb.*); 55°20'N, 80°00'E  
**obwód omski**; Omskaja oblast' (*trl.*), Omskaja oblast' (*trb.*); 56°00'N, 73°20'E  
**obwód orenburski**; Orenburgskaja oblast' (*trl.*), Orienburgskaja oblast' (*trb.*); 51°40'N, 55°30'E  
**obwód orłowski**; Orlovskaja oblast' (*trl.*), Orłowski oblast' (*trb.*); 52°45'N, 36°30'E  
**obwód penzeński**; Penzenskaja oblast' (*trl.*), Pienzienskaja oblast' (*trb.*); 53°10'N, 44°50'E  
**obwód pskowski**; Pskovskaja oblast' (*trl.*), Pskovskaja oblast' (*trb.*); 57°15'N, 29°20'E  
**obwód rizański**; Rjazanskaja oblast' (*trl.*), Riazanskaja oblast' (*trb.*); 54°20'N, 40°50'E  
**obwód rostowski**; Rostovskaja oblast' (*trl.*), Rostovskaja oblast' (*trb.*); 47°50'N, 41°20'E  
**obwód sachaliński**; Sahalinskaja oblast' (*trl.*), Sachalinskaja oblast' (*trb.*); 49°30'N, 144°00'E  
**obwód samarski**; Samarskaja oblast' (*trl.*), Samarskaja oblast' (*trb.*); 53°10'N, 50°30'E  
**obwód saratowski**; Saratovskaja oblast' (*trl.*), Saratovskaja oblast' (*trb.*); 51°30'N, 47°00'E  
**obwód smoleński**; Smolenskaja oblast' (*trl.*), Smolenskaja oblast' (*trb.*); 54°50'N, 33°00'E  
**obwód swierdłowski**; Sverdlovskaja oblast' (*trl.*), Swierdłowski oblast' (*trb.*); 58°30'N, 62°00'E  
**obwód tambowski**; Tambovskaja oblast' (*trl.*), Tambowski oblast' (*trb.*); 52°40'N, 41°50'E  
**obwód tiumeński**; Tjumenskaja oblast' (*trl.*), Tiumienskaja oblast' (*trb.*); 57°30'N, 68°30'E  
**obwód tomski**; Tomskaja oblast' (*trl.*), Tomskaja oblast' (*trb.*); 58°40'N, 81°50'E  
**obwód tulski**; Tul'skaja oblast' (*trl.*), Tulska oblast' (*trb.*); 53°50'N, 37°40'E  
**obwód twerski**; Tverskaja oblast' (*trl.*), Twierskaja oblast' (*trb.*); 57°00'N, 34°40'E  
**obwód uljanowski**; Ul'janovskaja oblast' (*trl.*), Uljanowski oblast' (*trb.*); 53°50'N, 47°40'E

**obwód włodzimierski**; Władimirskaja oblast' (*trl.*), Władimirskaja oblast' (*trb.*); 56°00'N, 41°00'E  
**obwód wołgogradzki**; Volgogradskaja oblast' (*trl.*), Wołgogradskaja oblast' (*trb.*); 49°30'N, 44°40'E  
**obwód wołogodzki**; Vologodskaja oblast' (*trl.*), Wołogodzskaja oblast' (*trb.*); 59°50'N, 41°00'E  
**obwód woroneski**; Voroneżskaja oblast' (*trl.*), Woronieżskaja oblast' (*trb.*); 50°50'N, 40°20'E  
**Osetia Północna**; ofic. **Republika Osetii Północnej – Alania**; ros. Severnaja Osetija (*trl.*), Siewiernaja Osetija (*trb.*); Alania (*trl.*), Ałanija (*trb.*); ofic. Republika Severnaja Osetija (*trl.*), Riespublika Siewiernaja Osetija (*trb.*); Respublika Severnaja Osetija – Alania (*trl.*), Riespublika Siewiernaja Osetija – Ałanija (*trb.*); oset. Cægat Iryston (*trl.*), Cagat Iryston (*trb.*); ofic. Respublikæ Cægat Iryston – Alani (*trl.*), Respublika Cagat Iryston – Alani (*trb.*); 43°00'N, 44°15'E  
**Petersburg; Sankt Petersburg**; Sankt-Peterburg (*trl.*), Sankt-Pietierburg (*trb.*); 59°57'N, 30°18'E  
**Tatarstan**; ofic. **Republika Tatarstanu**; ros. Tatarstan (*trl.*), Tatarstan (*trb.*); ofic. Republika Tatarstan (*trl.*), Riespublika Tatarstan (*trb.*); Respublika Tatarstan (Tatarstan) (*trl.*), Riespublika Tatarstan (Tatarstan) (*trb.*); tatarski Tatarstan; ofic. Tatarstan Respublikasy (*trl.*); 55°20'N, 51°00'E  
**Tuwa**; ofic. **Republika Tuwy**; ros. Tuwa (*trl.*), Tuwa (*trb.*); ofic. Republika Tywa (*trl.*), Riespublika Tywa (*trb.*); Respublika Tywa (Tuwa) (*trl.*), Riespublika Tywa (Tuwa) (*trb.*); tuwiński Tywa; ofic. Tywa Respublika (*trl.*); 51°30'N, 94°00'E  
**Udmurcja**; ofic. **Republika Udmurcka**; ros. Udmurtija (*trl.*), Udmurtija (*trb.*); ofic. Udmurtskaja Respublika (*trl.*), Udmurtskaja Riespublika (*trb.*); udmurcki Udmurtiâ; ofic. Udmurt Èl'kun, Udmurt Respublika (*trl.*); 57°15'N, 53°00'E  
**Żydowski Obwód Autonomiczny**; Ewrejskaja awtonomnaja oblast' (*trl.*), Jewriejskaja awtonomnaja oblast' (*trb.*); 48°30'N, 132°10'E

### Jednostki administracyjne drugiego rzędu

**Koriacja**; ofic. **Okręg Koriacki**; Korjakija (*trl.*), Koriakija (*trb.*); ofic. Korjaskij okrug (*trl.*), Koriaskij okrug (*trb.*); 60°00'N, 163°00'E [część Kraju Kameczackiego]  
**Okręg Agińsko-Buriacki**; Aginskij Burjatskij okrug (*trl.*), Aginskij Buriatskij okrug (*trb.*); 50°50'N, 114°20'E [część Kraju Zabajkalskiego]  
**Okręg Komi-Permiacki**; Komi-Permjackij okrug (*trl.*), Komi-Piermiackij okrug (*trb.*); 59°50'N, 54°20'E [część Kraju Permskiego]  
**Okręg Ust'-Ordynsko-Buriacki**; Ust'-Ordynskij Burjatskij okrug (*trl.*), Ust'-Ordynskij Buriatskij okrug (*trb.*); 53°20'N, 104°10'E [część obwodu irkuckiego]

### Inne jednostki administracyjne

**Centralny Okręg Federalny**; Central'nyj federal'nyj okrug (*trl.*), Centralnyj fiedieralnyj okrug (*trb.*); 54°30'N, 38°00'E  
**Dalekowschodni Okręg Federalny**; Dal'nevostočnyj federal'nyj okrug (*trl.*), Dalniewostocznyj fiedieralnyj okrug (*trb.*); 62°00'N, 135°00'E  
**Nadwołżański Okręg Federalny**; Privołżskij federal'nyj okrug (*trl.*), Priwołżskij fiedieralnyj okrug (*trb.*); 56°00'N, 51°30'E  
**Południowy Okręg Federalny**; Jużnyj federal'nyj okrug (*trl.*), Jużnyj fiedieralnyj okrug (*trb.*); 47°30'N, 43°30'E  
**Północno-Zachodni Okręg Federalny**; Severo-Zapadnyj federal'nyj okrug (*trl.*), Siewiero-Zapadnyj fiedieralnyj okrug (*trb.*); 63°00'N, 45°00'E oraz 54°45'N, 21°30'E  
**Północnokaukaski Okręg Federalny**; Severo-Kawkazskij federal'nyj okrug (*trl.*), Siewiero-Kawkazskij fiedieralnyj okrug (*trb.*); 44°00'N, 44°30'E  
**Syberyjski Okręg Federalny**; Sibirskij federal'nyj okrug (*trl.*), Sibirskij fiedieralnyj okrug (*trb.*); 60°00'N, 97°00'E  
**Uralski Okręg Federalny**; Ural'skij federal'nyj okrug (*trl.*), Uralskij fiedieralnyj okrug (*trb.*); 62°00'N, 69°00'E

### Miejscowości

**Abakan**; ros. Abakan (*trl.*), Abakan (*trb.*); chakaski Aġban (*trl.*); 53°43'00"N, 91°27'00"E  
**Aczyńsk**; Ačinsk (*trl.*), Aczinsk (*trb.*); 56°15'30"N, 90°29'30"E  
**Adygejsk**; ros. Adygejsk (*trl.*), Adygiejsk (*trb.*); adygejski Adygeġk'alè (*trl.*); 44°53'00"N, 39°11'10"E  
**Aginskoje**; Aginskoe (*trl.*), Aginskoje (*trb.*); 51°06'30"N, 114°32'30"E  
**Aleksandrowski Sachaliński**; Aleksandrovsk-Sahalinskij (*trl.*), Aleksandrowsk-Sachalinskij (*trb.*); 50°53'45"N, 142°09'30"E

**Anadyr**; Anadyr' (*trl.*), Anadyr' (*trb.*); 64°44'00"N, 177°31'00"E  
**Andruszowo**; Andrusowo (*trl.*), Andrusowo (*trb.*); 54°17'40"N, 31°31'00"E  
**Apatyty**; Apatity (*trl.*), Apatity (*trb.*); 67°34'00"N, 33°23'30"E  
**Archangielsk**; Arhangel'sk (*trl.*), Archangielsk (*trb.*); 64°33'00"N, 40°33'30"E  
**Armawir**; Armavir (*trl.*), Armawir (*trb.*); 45°00'00"N, 41°07'00"E  
**Astrachań**; Astrahan' (*trl.*), Astrachań (*trb.*); 46°21'10"N, 48°02'00"E  
**Bagrationsk**; Iława Pruska; Bagrationovsk (*trl.*), Bagrationowsk (*trb.*); 54°23'10"N, 20°38'20"E  
**Bałtyjsk**; Piława; Baltijsk (*trl.*), Bałtyjsk (*trb.*); 54°39'00"N, 19°54'20"E  
**Barabińsk**; Barabinsk (*trl.*), Barabinsk (*trb.*); 55°21'00"N, 78°20'30"E  
**Barnał**; Barnaul (*trl.*), Barnaul (*trb.*); 53°21'30"N, 83°46'00"E  
**Belebej**; *ros.* Belebej (*trl.*), Bielebiej (*trb.*); *baszkirski* Bäläbäj (*trl.*); 54°06'20"N, 54°07'50"E  
**Bielgorod**; Belgorod (*trl.*), Bielgorod (*trb.*); 50°36'00"N, 36°36'00"E  
**Bieriezniki**; Berezniki (*trl.*), Bieriezniki (*trb.*); 59°24'10"N, 56°48'00"E  
**Biezanice**; Beżanicy (*trl.*), Biezanicy (*trb.*); 56°58'30"N, 29°52'40"E  
**Birobidżan**; Birobidżan (*trl.*), Birobidżan (*trb.*); 48°47'30"N, 132°56'00"E  
**Błagowieszczeńsk**; Blagoveščensk (*trl.*), Błagowieszczeńsk (*trb.*); 50°16'00"N, 127°32'00"E  
**Borowicze**; Boroviči (*trl.*), Borowiczi (*trb.*); 58°23'30"N, 33°54'30"E  
**Bugulma**; *ros.* Bugul'ma (*trl.*), Bugulma (*trb.*); *tatarski* Bôgelmä (*trl.*); 54°32'00"N, 52°47'40"E  
**Brack**; Bratsk (*trl.*), Bratsk (*trb.*); 56°09'30"N, 101°37'00"E  
**Briańsk**; Brjansk (*trl.*), Briansk (*trb.*); 53°14'10"N, 34°21'00"E  
**Chabarowsk**; Habarovsk (*trl.*), Chabarowsk (*trb.*); 48°29'00"N, 135°04'30"E  
**Chanty-Mansyjsk**; Hanty-Mansijsk (*trl.*), Chanty-Mansijsk (*trb.*); 61°00'20"N, 69°01'00"E  
**Cymlańsk**; Cimljansk (*trl.*), Cymlansk (*trb.*); 47°38'30"N, 42°06'20"E  
**Czeboksary**; *ros.* Čeboksary (*trl.*), Czeboksary (*trb.*); *czuwaski* Šupaškar (*trl.*); 56°08'30"N, 47°15'00"E  
**Czelabińsk**; Čeljabinsk (*trl.*), Czelabinsk (*trb.*); 55°09'30"N, 61°24'00"E  
**Czeremchowo**; Čeremhovo (*trl.*), Czeriemchowo (*trb.*); 53°08'10"N, 103°05'20"E  
**Czerepowiec**; Čerepovec (*trl.*), Czeriepowiec (*trb.*); 59°07'30"N, 37°58'00"E  
**Czerkiesk**; *ros.* Čerkessk (*trl.*), Czerkiessk (*trb.*); *abazyjski* Čerkessk (*trl.*); *kabardyjski* (czerkieski) Čerkessk (*trl.*); *karaczajsko-bałkarski* Čerkessk (*trl.*); 44°14'00"N, 42°03'00"E  
**Czerniachowsk**; Wystruć; Černjahovsk (*trl.*), Czerniachowsk (*trb.*); 54°38'00"N, 21°49'00"E  
**Czerski**; *ros.* Čerskij (*trl.*), Czerskij (*trb.*); *jakucki* Čerskëj (*trl.*); 68°45'10"N, 161°19'50"E  
**Czyta**; Čita (*trl.*), Czita (*trb.*); 52°02'00"N, 113°30'00"E  
**Derbent**; Derbent (*trl.*), Dierbient (*trb.*); 42°03'30"N, 48°18'00"E  
**Dmitrow**; Dmitrov (*trl.*), Dmitrow (*trb.*); 56°21'00"N, 37°31'30"E  
**Dzierżyńsk**; Dzerżinsk (*trl.*), Dzierżynsk (*trb.*); 56°14'20"N, 43°27'40"E  
**Elista**; *ros.* Èlista (*trl.*), Elista (*trb.*); *kalmucki* Èlst (*trl.*); 46°18'30"N, 44°16'00"E  
**Engels**; Èngel's (*trl.*), Engiels (*trb.*); 51°29'00"N, 46°08'00"E  
**Gatczyna**; Gatčina (*trl.*), Gatczina (*trb.*); 59°34'00"N, 30°08'00"E  
**Gdow**; Gdov (*trl.*), Gdow (*trb.*); 58°44'40"N, 27°49'00"E  
**Gelendżyk**; Gelendżik (*trl.*), Gielendżyk (*trb.*); 44°33'30"N, 38°05'00"E  
**Gornoaltajsk**; *ros.* Gorno-Altajsk (*trl.*), Gorno-Altajsk (*trb.*); *altajski* Ululu Altaj (*trl.*); 51°57'30"N, 85°57'40"E  
**Gornozawodsk**; Gornozavodsk (*trl.*), Gornozawodsk (*trb.*); 58°22'30"N, 58°19'30"E  
**Gornozawodsk**; Gornozavodsk (*trl.*), Gornozawodsk (*trb.*); 46°33'30"N, 141°50'40"E  
**Groznyj**; *ros.* Groznyj (*trl.*), Groznyj (*trb.*); *czeczeński* So'łža Gɟala (*trl.*); 43°19'10"N, 45°41'30"E  
**Gudermes**; *ros.* Gudermes (*trl.*), Gudiermies (*trb.*); *czeczeński* Gu'mse (*trl.*); 43°20'50"N, 46°05'40"E  
**Gusiew**; Gąbin; Gusev (*trl.*), Gusiew (*trb.*); 54°35'30"N, 22°12'00"E  
**Gwardiejsk**; Tapiewo; Gwardiejsk (*trl.*), Gwardiejsk (*trb.*); 54°39'00"N, 21°04'20"E  
**Irkuck**; Irkutsk (*trl.*), Irkutsk (*trb.*); 52°17'00"N, 104°17'00"E  
**Iszym**; Išim (*trl.*), Iszym (*trb.*); 56°06'30"N, 69°28'30"E  
**Iszymbaj**; *ros.* Išimbaj (*trl.*), Iszymbaj (*trb.*); *baszkirski* Išem baj (*trl.*); 53°27'00"N, 56°02'00"E  
**Iwanowo**; Ivanovo (*trl.*), Iwanowo (*trb.*); 56°59'40"N, 40°58'40"E  
**Iwdel**; Ivdel' (*trl.*), Iwdiel (*trb.*); 60°41'50"N, 60°25'30"E  
**Iżewsk**; *ros.* Iževsk (*trl.*), Iżewsk (*trb.*); *udmurcki* Ižkar (*trl.*); 56°51'00"N, 53°13'00"E  
**Jakuck**; *ros.* Jakutsk (*trl.*), Jakutsk (*trb.*); *jakucki* D'okuuskaj (*trl.*); 62°02'00"N, 129°44'30"E  
**Jarosław**; Jaroslavl' (*trl.*), Jarosławł (*trb.*); 57°38'00"N, 39°51'30"E  
**Jasna Polana**; Jasnaja Poljana (*trl.*), Jasnaja Polana (*trb.*); 54°04'15"N, 37°31'32"E  
**Jekaterynburg**; Ekaterinburg (*trl.*), Jekatierinburg (*trb.*); 56°50'00"N, 60°35'00"E [hist.: Swierdłowski]

**Jenisejsk**; Enisejsk (*trl.*), Jenisiejsk (*trb.*); 58°27'10"N, 92°10'30"E  
**Jessentuki**; Essentuki (*trl.*), Jessientuki (*trb.*); 44°02'40"N, 42°51'30"E  
**Joszkara-Oła**; *ros.* Joškar-Ola (*trl.*), Joszkara-Oła (*trb.*); *maryjski stepowy* Joškar-Ola (*trl.*); 56°38'20"N, 47°53'30"E  
**Jużnosachalińsk**; Južno-Sachalinsk (*trl.*), Južno-Sachalinsk (*trb.*); 46°57'30"N, 142°44'00"E  
**Kaliningrad**; Królewiec; Kaliningrad (*trl.*), Kaliningrad (*trb.*); 54°42'00"N, 20°30'30"E  
**Kałacz nad Donem**; Kalač-na-Donu (*trl.*), Kałacz-na-Donu (*trb.*); 48°41'00"N, 43°32'20"E  
**Kaługa**; Kaluga (*trl.*), Kaługa (*trb.*); 54°31'00"N, 36°16'00"E  
**Kamień nad Obem**; Kamen'-na-Obi (*trl.*), Kamień-na-Obi (*trb.*); 53°47'30"N, 81°21'00"E  
**Kamieńsk Szachtynski**; Kamensk-Šachtinskij (*trl.*), Kamiensk-Szachtinskij (*trb.*); 48°19'00"N, 40°16'00"E  
**Kamieńsk Uralski**; Kamensk-Ural'skij (*trl.*), Kamiensk-Ural'skij (*trb.*); 56°25'20"N, 61°55'00"E  
**Kandałaksza**; Kandalakša (*trl.*), Kandałaksza (*trb.*); 67°09'20"N, 32°24'50"E  
**Kańsk**; Kansk (*trl.*), Kansk (*trb.*); 56°12'20"N, 95°42'20"E  
**Katyń**; Katyn' (*trl.*), Katyń (*trb.*); 54°46'20"N, 31°41'15"E  
**Kazań**; *ros.* Kazan' (*trl.*), Kazań (*trb.*); *tatarski* Kazan (*trl.*); 55°47'30"N, 49°07'30"E  
**Kemerowo**; Kemerovo (*trl.*), Kiemierowo (*trb.*); 55°21'30"N, 86°04'00"E  
**Kineszma**; Kinešma (*trl.*), Kinieszma (*trb.*); 57°27'00"N, 42°08'00"E  
**Kireńsk**; Kirensk (*trl.*), Kiriensk (*trb.*); 57°47'10"N, 108°06'40"E  
**Kirow**; Kirov (*trl.*), Kirow (*trb.*); 58°36'00"N, 49°40'00"E [hist.: *Wiatka*]  
**Kisłowodzk**; Kislovodsk (*trl.*), Kisłowodzk (*trb.*); 43°54'30"N, 42°43'00"E  
**Kiziel**; Kizel (*trl.*), Kiziel (*trb.*); 59°03'00"N, 57°39'20"E  
**Klińce**; Klincy (*trl.*), Klincy (*trb.*); 52°45'30"N, 32°15'30"E  
**Kłuszyno**; Kłušyno (*trl.*), Kłuszyno (*trb.*); 55°40'10"N, 35°02'50"E  
**Kołomna**; Kolomna (*trl.*), Kołomna (*trb.*); 55°06'00"N, 38°46'00"E  
**Komsomolsk nad Amurem**; Komsomol'sk-na-Amure (*trl.*), Komsomolsk-na-Amurie (*trb.*); 50°32'30"N, 137°01'30"E  
**Kozielsk**; Kozel'sk (*trl.*), Kozielsk (*trb.*); 54°02'05"N, 35°47'35"E  
**Kronsztađ**; Kronštadt (*trl.*), Kronsztadt (*trb.*); 59°59'45"N, 29°46'00"E [miasto będące częścią Petersburga]  
**Kuźnieck**; Kuzneck (*trl.*), Kuznieck (*trb.*); 53°07'00"N, 46°36'30"E  
**Kyzył**; *ros.* Kyzyl (*trl.*), Kyzyl (*trb.*); *tuwiński* Kyzyl (*trl.*); 51°43'10"N, 94°26'20"E  
**Lenińsk Kuźniecki**; Leninsk-Kuzneckij (*trl.*), Leninsk-Kuznieckij (*trb.*); 54°40'00"N, 86°10'00"E  
**Lesozawodzk**; Lesozavodsk (*trl.*), Lesozawodsk (*trb.*); 45°28'00"N, 133°24'00"E  
**Lipieck**; Lipeck (*trl.*), Lipieck (*trb.*); 52°36'40"N, 39°35'50"E  
**Lubiercy**; Ljubercy (*trl.*), Lubiercy (*trb.*); 55°40'50"N, 37°53'20"E  
**Machaczkała**; Mahačkala (*trl.*), Machaczkała (*trb.*); 42°59'00"N, 47°28'30"E  
**Majkop**; *ros.* Majkop (*trl.*), Majkop (*trb.*); *adygejski* Myek'upè (*trl.*); 44°36'30"N, 40°06'00"E  
**Mamonowo**; Święta Siekierka; Mamonovo (*trl.*), Mamonowo (*trb.*); 54°27'50"N, 19°56'30"E  
**Mezeń**; Mezen' (*trl.*), Miezień (*trb.*); 65°50'40"N, 44°14'40"E  
**Miczuryńsk**; Mičurinsk (*trl.*), Miczurinsk (*trb.*); 52°53'40"N, 40°30'00"E [hist.: *Kozłow*]  
**Miednoje**; Mednoe (*trl.*), Miednoje (*trb.*); 56°55'45"N, 35°28'20"E  
**Mineralne Wody**; Mineral'nye Vody (*trl.*), Minieralnyje Wody (*trb.*); 44°12'40"N, 43°08'20"E  
**Minusieńsk**; Minusinsk (*trl.*), Minusinsk (*trb.*); 53°42'30"N, 91°42'00"E  
**Mirny**; *ros.* Mirnyj (*trl.*), Mirnyj (*trb.*); *jakucki* Mirnëj (*trl.*); 62°32'30"N, 113°58'30"E  
**Mirny**; Mirnyj (*trl.*), Mirnyj (*trb.*); 62°45'40"N, 40°20'00"E  
**Moskwa**; Moskva (*trl.*), Moskwa (*trb.*); 55°45'00"N, 37°37'00"E  
**Murmańsk**; Murmansk (*trl.*), Murmansk (*trb.*); 68°58'00"N, 33°04'30"E  
**Nabierieżnyje Czelnj**; *ros.* Naberežnye Čelny (*trl.*), Nabierieżnyje Czelnj (*trb.*); *tatarski* Âr Čally (*trl.*); 55°44'00"N, 52°23'30"E  
**Nachodka**; Nahodka (*trl.*), Nachodka (*trb.*); 42°48'40"N, 132°52'20"E  
**Nalczyk**; *ros.* Nał'čik (*trl.*), Nalczyk (*trb.*); *kabardyjski* (czerkieski) Nałšyk (*trl.*); *karaczajsko-bałkarski* Nał'čik (*trl.*); 43°29'00"N, 43°36'30"E  
**Narjan-Mar**; Nar'jan-Mar (*trl.*), Narjan-Mar (*trb.*); 67°38'20"N, 53°00'30"E  
**Nazrań**; *ros.* Nazran' (*trl.*), Nazrań (*trb.*); *inguski* Na'sare (*trl.*); 43°13'30"N, 44°46'00"E  
**Nerczyńsk**; Nerčinsk (*trl.*), Nierczinsk (*trb.*); 51°58'45"N, 116°35'15"E  
**Newel**; Nevel' (*trl.*), Niewiel (*trb.*); 56°01'00"N, 29°55'30"E  
**Nieftiejugansk**; Neftejugansk (*trl.*), Nieftiejugansk (*trb.*); 61°05'40"N, 72°36'20"E  
**Nieman**; Ragneta; Neman (*trl.*), Nieman (*trb.*); 55°02'20"N, 22°01'40"E

**Nierjungri**; *ros.* Nerjungri (*trl.*), Nierjungri (*trb.*); *jakucki* Nùòrùngùrù (*trl.*); 56°39'30"N, 124°43'20"E

**Niestierow; Stolupiany**; Nesterov (*trl.*), Niestierow (*trb.*); 54°38'00"N, 22°34'10"E

**Nikołajewsk nad Amurem**; Nikolaevsk-na-Amure (*trl.*), Nikołajewsk-na-Amurie (*trb.*); 53°08'30"N, 140°43'30"E

**Niżniaja Sałda**; Niżnjaja Sałda (*trl.*), Niżniaja Sałda (*trb.*); 58°04'40"N, 60°43'30"E

**Niżniekamsk**; *ros.* Niżnekamsk (*trl.*), Niżniekamsk (*trb.*); *tatarski* Tùbàn Kama (*trl.*); 55°38'00"N, 51°48'30"E

**Niżniewartowsk**; Niżnevartovsk (*trl.*), Niżniewartowsk (*trb.*); 60°56'30"N, 76°33'30"E

**Niżny Nowogród**; Niżnij Novgorod (*trl.*), Niżnij Nowgorod (*trb.*); 56°19'30"N, 44°00'00"E [hist.: Gorki]

**Niżny Tagił**; Niżnij Tagił (*trl.*), Niżnij Tagił (*trb.*); 57°55'00"N, 59°58'30"E

**Nogińsk**; Noginsk (*trl.*), Noginsk (*trb.*); 55°51'20"N, 38°26'30"E [hist.: Bogorodsk]

**Norylsk**; Noril'sk (*trl.*), Norilsk (*trb.*); 69°20'30"N, 88°13'20"E

**Nowa Ładoga**; Novaja Ladoga (*trl.*), Nowaja Ładoga (*trb.*); 60°06'00"N, 32°18'10"E

**Nowoczerkask**; Novočerkassk (*trl.*), Nowoczerkassk (*trb.*); 47°24'40"N, 40°06'00"E

**Nowogród Wielki**; Velikij Novgorod (*trl.*), Wielikij Nowgorod (*trb.*); 58°31'30"N, 31°16'30"E

**Nowokubańsk**; Nowokubansk (*trl.*), Nowokubansk (*trb.*); 45°06'20"N, 41°02'40"E

**Nowokuźnieck**; Novokuzneck (*trl.*), Nowokuznieck (*trb.*); 53°45'30"N, 87°07'00"E

**Noworosyjsk**; Novorossijsk (*trl.*), Noworossijsk (*trb.*); 44°43'20"N, 37°46'20"E

**Nowosybirsk**; Novosibirsk (*trl.*), Nowosibirsk (*trb.*); 55°02'00"N, 82°55'00"E

**Nowoszachtyńsk**; Novošahtinsk (*trl.*), Nowoszachtinsk (*trb.*); 47°45'30"N, 39°56'00"E

**Nowy Urengoj**; Novyj Urengoj (*trl.*), Nowyj Uriengoj (*trb.*); 66°05'10"N, 76°40'40"E

**Obnińsk**; Obninsk (*trl.*), Obninsk (*trb.*); 55°06'00"N, 36°37'00"E

**Ochock**; Ohotsk (*trl.*), Ochotsk (*trb.*); 59°21'40"N, 143°13'00"E

**Ojmiakon**; *ros.* Ojmjakon (*trl.*), Ojmiakon (*trb.*); *jakucki* Ôjmôkôôn (*trl.*); 63°27'30"N, 142°47'00"E

**Oktiabrskij**; *ros.* Oktjabr'skij (*trl.*), Oktiabr'skij (*trb.*); *bazskirski* Oktâbr'skij (*trl.*); 54°29'20"N, 53°27'30"E

**Onega**; Onega (*trl.*), Oniega (*trb.*); 63°54'30"N, 38°05'50"E

**Orenburg**; Orenburg (*trl.*), Orenburg (*trb.*); 51°46'00"N, 55°06'00"E

**Orzeł**; Orël (*trl.*), Oriol (*trb.*); 52°58'20"N, 36°05'00"E

**Ostaszków**; Ostaškov (*trl.*), Ostaszkow (*trb.*); 57°08'40"N, 33°06'30"E

**Oziorsk; Darkiejmy**; Ozërsk (*trl.*), Oziorsk (*trb.*); 54°24'30"N, 22°00'50"E

**Pałana**; Pałana (*trl.*), Pałana (*trb.*); 59°05'00"N, 159°57'10"E

**Pawłowski**; Pavlovsk (*trl.*), Pawłowski (*trb.*); 59°41'10"N, 30°25'50"E [miasto będące częścią Petersburga]

**Peczora**; *ros.* Pečora (*trl.*), Pieczora (*trb.*); *komi* Pečõra (*trl.*); 65°07'00"N, 57°09'30"E

**Penza**; Penza (*trl.*), Pienza (*trb.*); 53°12'00"N, 45°00'00"E

**Peresław Zaleski**; Pereslavl'-Zalesskij (*trl.*), Pierieslavl'-Zalesskij (*trb.*); 56°44'30"N, 38°51'30"E

**Perm**; Perm' (*trl.*), Piern' (*trb.*); 58°00'30"N, 56°15'00"E

**Peterhof; Pietrodworec**; Peterhof (*trl.*), Pietierhof (*trb.*); Petrodvorec (*trl.*), Pietrodworiec (*trb.*); 59°52'30"N, 29°55'10"E [miasto będące częścią Petersburga]

**Petersburg; Sankt Petersburg**; Sankt-Peterburg (*trl.*), Sankt-Pietierburg (*trb.*); 59°56'00"N, 30°18'30"E [hist.: Piotrogród, Leningrad]

**Pewek**; Pevek (*trl.*), Piewiek (*trb.*); 69°42'15"N, 170°17'10"E

**Piatigorsk**; Pjatigorsk (*trl.*), Piatigorsk (*trb.*); 44°02'30"N, 43°04'00"E

**Pietropawłowski Kamczacki**; Petropavlovsk-Kamčatskij (*trl.*), Pietropawłowski-Kamczatskij (*trb.*); 53°03'30"N, 158°38'00"E

**Pietrowski Zabajkalski**; Petrovsk-Zabajkal'skij (*trl.*), Pietrowski-Zabajkalskij (*trb.*); 51°17'00"N, 108°50'00"E

**Pietrozawodsk**; Petrozavodsk (*trl.*), Pietrozawodsk (*trb.*); 61°47'00"N, 34°21'00"E

**Podolsk**; Podol'sk (*trl.*), Podolsk (*trb.*); 55°25'50"N, 37°32'40"E

**Polessk; Labiawa**; Polessk (*trl.*), Polessk (*trb.*); 54°51'40"N, 21°06'30"E

**Prawdinsk; Frydland**; Pravdinsk (*trl.*), Prawdinsk (*trb.*); 54°26'45"N, 21°01'10"E

**Primorsk; Rybaki**; Primorsk (*trl.*), Primorsk (*trb.*); 54°43'55"N, 20°00'20"E

**Prokopjewsk**; Prokop'evsk (*trl.*), Prokopjewsk (*trb.*); 53°53'00"N, 86°43'30"E

**Psków**; Pskov (*trl.*), Pskov (*trb.*); 57°49'00"N, 28°20'00"E

**Puszkin**; Puškin (*trl.*), Puszkin (*trb.*); 59°43'10"N, 30°24'30"E [hist.: Carskie Sioło; miasto będące częścią Petersburga]

**Rewda**; Revda (*trl.*), Riewda (*trb.*); 56°48'00"N, 59°55'00"E

**Riazań**; Rjazan' (*trl.*), Rianzań (*trb.*); 54°37'30"N, 39°45'00"E

**Rosław**; Roslavl' (*trl.*), Rosławł (*trb.*); 53°57'00"N, 32°52'00"E

**Rostów**; Rostov (*trl.*), Rostov (*trb.*); 57°11'10"N, 39°25'00"E

**Rostów nad Donem**; Rostov-na-Donu (*trl.*), Rostow-na-Donu (*trb.*); 47°13'30"N, 39°43'00"E  
**Rubcowski**; Rubcovsk (*trl.*), Rubcowsk (*trb.*); 51°31'00"N, 81°12'30"E  
**Rybiński**; Rybinsk (*trl.*), Rybinsk (*trb.*); 58°03'00"N, 38°50'00"E  
**Salechard**; Salehard (*trl.*), Salechard (*trb.*); 66°31'50"N, 66°36'50"E  
**Salsk**; Sal'sk (*trl.*), Salsk (*trb.*); 46°28'40"N, 41°32'20"E  
**Sarański**; *ros.* Saransk (*trl.*), Saransk (*trb.*); *mordwiński erzański* Saran oś (*trl.*); *mordwiński mokszański* Saranoś (*trl.*); 54°11'00"N, 45°11'00"E  
**Saratów**; Saratov (*trl.*), Saratow (*trb.*); 51°32'00"N, 46°00'00"E  
**Siebież**; Sebeż (*trl.*), Siebież (*trb.*); 56°17'20"N, 28°28'40"E  
**Sielce**; Sel'cy (*trl.*), Sielcy (*trb.*); 54°54'30"N, 39°31'00"E  
**Siergijew Posad**; Sergiev Posad (*trl.*), Siergijew Posad (*trb.*); 56°18'30"N, 38°08'00"E  
**Sławiańsk nad Kubaniem**; Slavjansk-na-Kubani (*trl.*), Sławiansk-na-Kubani (*trb.*); 45°15'30"N, 38°07'00"E  
**Smoleńsk**; Smolensk (*trl.*), Smolensk (*trb.*); 54°47'00"N, 32°03'00"E  
**Soczi**; Soči (*trl.*), Soczi (*trb.*); 43°35'30"N, 39°43'30"E  
**Sosnowy Bór**; Sosnovyj Bor (*trl.*), Sosnowyj Bor (*trb.*); 59°54'00"N, 29°05'30"E  
**Sowieck**; Tylża; Sovetsk (*trl.*), Sowietk (*trb.*); 55°04'50"N, 21°53'20"E  
**Sowiecka Gawań**; Sovetskaja Gavan' (*trl.*), Sowietkaja Gawań (*trb.*); 48°58'00"N, 140°17'10"E  
**Stara Ładoga**; Staraja Ladoga (*trl.*), Staraja Ładoga (*trb.*); 59°59'30"N, 32°17'40"E  
**Stara Russa**; Staraja Russa (*trl.*), Staraja Russa (*trb.*); 57°59'30"N, 31°21'30"E  
**Stary Oskół**; Staryj Oskol (*trl.*), Staryj Oskół (*trb.*); 51°18'30"N, 37°52'00"E  
**Stawropol**; Stavropol' (*trl.*), Stawropol (*trb.*); 45°03'00"N, 41°59'00"E  
**Sterlitamak**; *ros.* Sterlitamak (*trl.*), Stierlitamak (*trb.*); *baszkirski* Stårletamak (*trl.*); 53°38'00"N, 55°57'00"E  
**Suzdal**; Suzdal' (*trl.*), Suzdal (*trb.*); 56°25'10"N, 40°27'00"E  
**Swobodny**; Svobodnyj (*trl.*), Swobodnyj (*trb.*); 51°23'00"N, 128°08'00"E  
**Syktывkar**; *ros.* Syktyvkar (*trl.*), Syktyvkar (*trb.*); *komi* Syktyvkar (*trl.*); 61°40'00"N, 50°50'00"E  
**Syzrań**; Syzran' (*trl.*), Syzrań (*trb.*); 53°09'30"N, 48°28'30"E  
**Szachty**; Šachty (*trl.*), Szachty (*trb.*); 47°42'30"N, 40°13'00"E  
**Szadrinsk**; Šadrinsk (*trl.*), Szadrinsk (*trb.*); 56°05'00"N, 63°38'00"E  
**Szlisselburg**; Šlissel'burg (*trl.*), Szlissielburg (*trb.*); 59°56'40"N, 31°02'10"E  
**Tambow**; Tambov (*trl.*), Tambow (*trb.*); 52°43'30"N, 41°26'00"E  
**Tiumeń**; Tjumen' (*trl.*), Tiumień (*trb.*); 57°09'00"N, 65°32'00"E  
**Tobolsk**; Tobol'sk (*trl.*), Tobolsk (*trb.*); 58°13'30"N, 68°16'40"E  
**Togliatti**; Tol'jatti (*trl.*), Toljatti (*trb.*); 53°31'00"N, 49°25'00"E [hist.: *Stawropol*]  
**Tuapse**; Tuapse (*trl.*), Tuapsie (*trb.*); 44°05'40"N, 39°04'40"E  
**Tuła**; Tula (*trl.*), Tuła (*trb.*); 54°12'00"N, 37°37'00"E  
**Twier**; Tver' (*trl.*), Twier' (*trb.*); 56°51'30"N, 35°55'00"E  
**Uchta**; *ros.* Uhta (*trl.*), Uchta (*trb.*); *komi* Ukva (*trl.*); 63°33'40"N, 53°41'00"E  
**Ufa**; *ros.* Ufa (*trl.*), Ufa (*trb.*); *baszkirski* Öfö (*trl.*); 54°44'00"N, 55°57'00"E  
**Uljanowski**; Ul'janovsk (*trl.*), Uljanowski (*trb.*); 54°19'00"N, 48°24'00"E [hist.: *Symbirsk*]  
**Ułan Ude**; *ros.* Ulan-Udè (*trl.*), Ułan-Ude (*trb.*); *buriacki* Ulaan-Üdè (*trl.*); 51°50'00"N, 107°37'00"E [hist.: *Wierchnieudinsk*]  
**Urengoj**; Urengoj (*trl.*), Uriengoj (*trb.*); 65°57'50"N, 78°22'20"E  
**Ussuryjsk**; Ussurijsk (*trl.*), Ussurijsk (*trb.*); 43°48'40"N, 131°58'50"E  
**Ust-Ilimsk**; Ust'-Ilimsk (*trl.*), Ust'-Ilimsk (*trb.*); 57°57'10"N, 102°44'10"E  
**Ust-Ordynski**; Ust'-Ordynskij (*trl.*), Ust'-Ordynskij (*trb.*); 52°48'30"N, 104°44'50"E  
**Wałdaj**; Valdaj (*trl.*), Wałdaj (*trb.*); 57°58'40"N, 33°15'10"E  
**Wielki Ustiug**; Velikij Ustjug (*trl.*), Wielikij Ustiug (*trb.*); 60°45'40"N, 46°18'10"E  
**Wielkie Łuki**; Velikie Luki (*trl.*), Wielikije Łuki (*trb.*); 56°20'40"N, 30°31'20"E  
**Wierchniaja Sałda**; Verhnjaja Salda (*trl.*), Wierchniaja Sałda (*trb.*); 58°03'00"N, 60°33'00"E  
**Wierchojański**; *ros.* Verhojansk (*trl.*), Wierchojansk (*trb.*); *jakucki* Verhoånskaj (*trl.*); 67°32'55"N, 133°23'10"E  
**Wierszyna**; Veršina (*trl.*), Wierszyna (*trb.*); 53°15'00"N, 104°25'20"E  
**Władykaukaz**; *ros.* Vladikavkaz (*trl.*), Władikawkaz (*trb.*); *oset.* Dzæudzyh'æu (*trl.*), Dzæudzykau (*trb.*); 43°02'00"N, 44°40'00"E  
**Władywostok**; Vladivostok (*trl.*), Władiwostok (*trb.*); 43°07'00"N, 131°53'00"E  
**Włodzimierz**; Vladimir (*trl.*), Władimir (*trb.*); 56°07'45"N, 40°24'20"E  
**Wołgodońsk**; Volgodonsk (*trl.*), Wołgodonsk (*trb.*); 47°31'00"N, 42°09'00"E  
**Wołgograd**; Volgograd (*trl.*), Wołgograd (*trb.*); 48°42'00"N, 44°29'00"E [hist.: *Carycyn, Stalingrad*]



**Wołogda**; Vologda (*trl.*), Wołogda (*trb.*); 59°13'00"N, 39°53'30"E  
**Wołżski**; Volžskij (*trl.*), Wołżskij (*trb.*); 48°47'00"N, 44°46'00"E  
**Workuta**; ros. Vorkuta (*trl.*), Workuta (*trb.*); *komi* Võrkuta (*trl.*); 67°29'40"N, 64°03'30"E  
**Woroneż**; Voronež (*trl.*), Woroniež (*trb.*); 51°40'30"N, 39°12'30"E  
**Wotkińsk**; ros. Votkinsk (*trl.*), Wotkinsk (*trb.*); *udmurcki* Votka (*trl.*); 57°03'30"N, 54°00'00"E  
**Wyborg**; Vyborg (*trl.*), Wyborg (*trb.*); 60°42'30"N, 28°45'00"E  
**Zielenogradsk**; Zelenogradsk (*trl.*), Zielenogradsk (*trb.*); 54°57'40"N, 20°28'50"E [hist.: *Kranc, Kraniec*]  
**Złatoust**; Zlatoust (*trl.*), Złatoust (*trb.*); 55°10'30"N, 59°40'20"E  
**Znamiensk; Welawa**; Znamensk (*trl.*), Znamiensk (*trb.*); 54°37'10"N, 21°14'00"E  
**Zyrianka**; ros. Zyrjanka (*trl.*), Zyrianka (*trb.*); *jakucki* Zyrânka (*trl.*); 65°44'10"N, 150°53'50"E  
**Żeleznodorożnyj; Gierdawy**; Żeleznodorożnyj (*trl.*), Żeleznodorożnyj (*trb.*); 54°21'30"N, 21°19'20"E  
**Żygulowski**; Žigulëvsk (*trl.*), Żygulowski (*trb.*); 53°24'00"N, 49°30'00"E

### Części miejscowości

**Akademgorodok**; Akademgorodok (*trl.*), Akadiemgorodok (*trb.*); 54°52'00"N, 83°05'40"E [Nowosybirsk]  
**Gniezdowo**; Gnëzdovo (*trl.*), Gniozdowo (*trb.*); 54°47'10"N, 31°49'00"E [Smoleńsk]  
**Pułkowo**; Pulkovo (*trl.*), Pułkowo (*trb.*); 59°46'15"N, 30°19'50"E [Petersburg]

### Regiony ekonomiczne

**Region Centralno-Czarnoziemny**; Central'no-Černozëmnyj èkonomičeskij rajon (*trl.*), Centralno-Czernoziemnyj ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 51°30'N, 39°00'E  
**Region Centralny**; Central'nyj èkonomičeskij rajon (*trl.*), Centralnyj ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 55°30'N, 37°30'E  
**Region Dalekowschodni; Daleki Wschód**; Dal'nevostočnyj èkonomičeskij rajon (*trl.*), Dálniewostocznyj ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 62°00'N, 135°00'E  
**Region Powołżański**; Povolžskij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Powołžskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 50°30'N, 45°00'E  
**Region Północnokaukaski**; Severo-Kavkazskij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Siewiero-Kawkazskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 45°00'N, 42°30'E  
**Region Północno-Zachodni**; Severo-Zapadnyj èkonomičeskij rajon (*trl.*), Siewiero-Zapadnyj ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 59°00'N, 31°00'E  
**Region Północny**; Severnyj èkonomičeskij rajon (*trl.*), Siewiernyj ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 63°00'N, 47°00'E  
**Region Uralski**; Ural'skij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Uralskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 56°00'N, 59°00'E  
**Region Wołżańsko-Wiacki**; Volgo-Vjatskij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Wołgo-Wiatskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 57°00'N, 47°30'E  
**Region Wschodniosyberyjski; Syberia Wschodnia**; Vostočno-Sibirskij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Wostoczno-Sibirskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 60°00'N, 100°00'E  
**Region Zachodniosyberyjski; Syberia Zachodnia**; Zapadno-Sibirskij èkonomičeskij rajon (*trl.*), Zapadno-Sibirskij ekonomiczeskij rajon (*trb.*); 60°00'N, 76°00'E

### Krainy, regiony

**Dauria**; Daurija (*trl.*), Daurija (*trb.*); 50°30'N, 116°30'E (48°30'N, 116°00'E) [również Chiny, Mongolia]  
**Górska Szoria**; Gornaja Šorija (*trl.*), Gornaja Szorija (*trb.*); 53°15'N, 88°00'E  
**Karelia**; Karelija (*trl.*), Karielija (*trb.*); 63°30'N, 33°30'E (63°30'N, 32°30'E) [również Finlandia]  
**Kaukaz**; Kavkaz (*trl.*), Kawkaz (*trb.*); 44°30'N, 43°30'E (43°00'N, 44°00'E) [również Armenia, Azerbejdżan, Gruzja]  
**Kaukaz Północny**; Severnyj Kavkaz (*trl.*), Siewiernyj Kawkaz (*trb.*); 44°30'N, 43°30'E  
**Kubań**; Kuban' (*trl.*), Kubań (*trb.*); Kubanskaja oblast' (*trl.*), Kubanskaja oblast' (*trb.*); 45°00'N, 40°00'E  
**Laponia**; Laplandija (*trl.*), Łaplandija (*trb.*); 68°00'N, 35°00'E (68°00'N, 23°00'E) [również Finlandia, Norwegia, Szwecja]  
**Mała Litwa**; Malaja Litva (*trl.*), Małaja Litwa (*trb.*); 54°40'N, 22°00'E (54°50'N, 22°00'E) [również Litwa]  
**Międzymorze Fińsko-Karelskie**; 64°00'N, 33°30'E (63°30'N, 29°00'E) [również Finlandia]  
**Osetia**; Osetija (*trl.*), Osietija (*trb.*); 43°00'N, 44°15'E (42°50'N, 44°10'E) [również Gruzja]  
**Polesie**; Poles'e (*trl.*), Polesje (*trb.*); 52°30'N, 32°00'E (51°30'N, 28°00'E) [również Białoruś, Polska, Ukraina]

**Polesie Wschodnie;** Vostočnoe Poles'e (*trl.*), Wostoczoje Polesje (*trb.*); 52°30'N, 32°00'E (52°00'N, 31°30'E) [również *Białoruś, Ukraina*]  
**Powolże;** Povolż'e (*trl.*), Powołżje (*trb.*); 52°00'N, 47°30'E  
**Przedkaukazie;** Predkavkaz'e (*trl.*), Priedkawkazje (*trb.*); 45°00'N, 43°00'E  
**Przjamurze;** Priamur'e (*trl.*), Priamurje (*trb.*); 51°00'N, 132°00'E  
**Przybajkale;** Pribajkal'e (*trl.*), Pribajkalje (*trb.*); 54°00'N, 106°00'E  
**Sambia;** Zemljandija (*trl.*), Ziemlandija (*trb.*); Sambija (*trl.*), Sambija (*trb.*); 54°50'N, 20°30'E  
**Step Abakański;** Abakanskaja step' (*trl.*), Abakanskaja stiep' (*trb.*); 53°45'N, 91°00'E  
**Syberia;** Sibir' (*trl.*), Sibir' (*trb.*); 62°00'N, 110°00'E [również *Kazachstan*]  
**Wielka Moskwa; Aglomeracja Moskiewska;** Moskovskaja aglomeracija (*trl.*), Moskovskaja aglomeracyja (*trb.*); 55°45'N, 37°40'E  
**Zabajkale;** Zabajkal'e (*trl.*), Zabajkalje (*trb.*); 53°00'N, 114°00'E  
**Zawolże;** Zavolż'e (*trl.*), Zawołżje (*trb.*); 56°00'N, 54°00'E

## Morza

**Morze Azowskie;** Azovskoe more (*trl.*), Azowskoje morie (*trb.*); 46°00'N, 37°30'E (46°00'N, 36°30'E) [również *Ukraina*]  
**Morze Bałtyckie; Bałtyk;** Baltijskoe more (*trl.*), Bałtiskoje morie (*trb.*); 55°00'N, 20°00'E oraz 60°00'N, 28°00'E (57°00'N, 19°00'E) [również *Dania, Estonia, Finlandia, Litwa, Łotwa, Niemcy, Polska, Szwecja*]  
**Morze Barentsa;** Barencevo more (*trl.*), Bariencewo morie (*trb.*); 75°00'N, 50°00'E (75°00'N, 40°00'E) [również *Norwegia, Svalbard*]  
**Morze Beringa;** Beringovo more (*trl.*), Bieringowo morie (*trb.*); 61°00'N, 175°00'E (58°00'N, 179°00'W) [również *Stany Zjednoczone*]  
**Morze Białe;** Beloe more (*trl.*), Bieloje morie (*trb.*); 65°30'N, 38°00'E  
**Morze Czarne;** Černoje more (*trl.*), Czornoje morie (*trb.*); 44°00'N, 38°00'E (43°00'N, 35°00'E) [również *Bulgaria, Gruzja, Rumunia, Turcja, Ukraina*]  
**Morze Czukockie;** Čukotskoe more (*trl.*), Czukotskoje morie (*trb.*); 68°00'N, 175°00'W (69°00'N, 170°00'W) [również *Stany Zjednoczone*]  
**Morze Japońskie;** Japonskoe more (*trl.*), Japonskoje morie (*trb.*); 45°00'N, 137°30'E (39°00'N, 134°00'E) [również *Japonia, Korea Południowa, Korea Północna*]  
**Morze Karskie;** Karskoe more (*trl.*), Karskoje morie (*trb.*); 75°30'N, 77°00'E  
**Morze Łaptiewów;** more Laptevyh (*trl.*), morie Łaptiewych (*trb.*); 76°00'N, 125°00'E  
**Morze Ochockie;** Ohotskoe more (*trl.*), Ochotskoje morie (*trb.*); 53°00'N, 150°00'E [również *Japonia*]  
**Morze Peczorskie;** Pečorskoe more (*trl.*), Pieczorskoje morie (*trb.*); 69°45'N, 54°30'E [część *Morza Barentsa*]  
**Morze Wschodniosyberyjskie;** Vostočno-Sibirskoe more (*trl.*), Wostoczno-Sibirskoje morie (*trb.*); 73°00'N, 163°00'E

## Zatoki

**Kandałaksza;** Kandalakšskij zaliv (*trl.*), Kandałakszskij zaliw (*trb.*); 66°25'N, 34°15'E  
**Zalew Kuroński;** Kuršskij zaliv (*trl.*), Kurszskij zaliw (*trb.*); 55°00'N, 21°00'E (55°10'N, 21°00'E) [również *Litwa*]  
**Zalew Wiślany;** Kaliningradskij zaliv (*trl.*), Kaliningradskij zaliw (*trb.*); Vislinskij zaliv (*trl.*), Wislinskij zaliw (*trb.*); 54°36'N, 20°00'E (54°28'N, 19°45'E) [również *Polska*]  
**Zatoka Akademii;** zaliv Akademii (*trl.*), zaliw Akadiemii (*trb.*); 54°05'N, 138°10'E  
**Zatoka Amurska;** Amurskij zaliv (*trl.*), Amurskij zaliw (*trb.*); 43°06'N, 131°45'E  
**Zatoka Anabarska;** Anabarskij zaliv (*trl.*), Anabarskij zaliw (*trb.*); 73°45'N, 114°00'E  
**Zatoka Anadyrska;** Anadyrskij zaliv (*trl.*), Anadyrskij zaliw (*trb.*); 64°30'N, 178°00'W  
**Zatoka Awaczyńska;** Avačinskij zaliv (*trl.*), Awaczinskij zaliw (*trb.*); 52°45'N, 159°00'E  
**Zatoka Bajdaracka;** Bajdarackaja guba (*trl.*), Bajdarackaja guba (*trb.*); 69°00'N, 67°30'E  
**Zatoka Chajpudyrskaja;** Hajpudyrskaja guba (*trl.*), Chajpudyrskaja guba (*trb.*); 68°30'N, 59°30'E  
**Zatoka Chatańska;** Hatangskij zaliv (*trl.*), Chatangskij zaliw (*trb.*); 73°40'N, 109°00'E  
**Zatoka Czauńska;** Čaunskaja guba (*trl.*), Czaunskaja guba (*trb.*); 69°15'N, 169°50'E  
**Zatoka Czoska;** Čėsškaja guba (*trl.*), Czoszskaja guba (*trb.*); 67°20'N, 46°30'E  
**Zatoka Dwińska;** Dvinskaja guba (*trl.*), Dwinskaja guba (*trb.*); 65°00'N, 39°15'E

- Zatoka Fińska**; Finskij zaliv (*trl.*), Finskij zaliw (*trb.*); 60°05'N, 28°10'E (59°50'N, 25°20'E) [również *Estonia, Finlandia*]
- Zatoka Gdańska**; Gdańskij zaliv (*trl.*), Gdańskij zaliw (*trb.*); 54°35'N, 19°40'E (54°40'N, 19°15'E) [również *Polska*]
- Zatoka Giżygińska**; Giżyginskaja guba (*trl.*), Giżyginskaja guba (*trb.*); 61°15'N, 158°30'E
- Zatoka Gydąńska**; Gydanskaja guba (*trl.*), Gydanskaja guba (*trb.*); 71°45'N, 75°40'E
- Zatoka Jańska**; Janskij zaliv (*trl.*), Janskij zaliw (*trb.*); 71°50'N, 136°00'E
- Zatoka Jenisejska**; Enisejskij zaliv (*trl.*), Jenisiejskij zaliw (*trb.*); 72°00'N, 81°40'E
- Zatoka Kamczacka**; Kamčatskij zaliv (*trl.*), Kamczatskij zaliw (*trb.*); 55°30'N, 162°30'E
- Zatoka Karagińska**; Karaginskij zaliv (*trl.*), Karaginskij zaliw (*trb.*); 59°20'N, 164°00'E
- Zatoka Kolska**; Kol'skij zaliv (*trl.*), Kolskij zaliw (*trb.*); 69°05'N, 33°18'E
- Zatoka Kołymska**; Kołymskij zaliv (*trl.*), Kołymskij zaliw (*trb.*); 70°00'N, 161°00'E
- Zatoka Kronocka**; Kronockij zaliv (*trl.*), Kronockij zaliw (*trb.*); 54°00'N, 160°30'E
- Zatoka Mezeńska**; Mezenskaja guba (*trl.*), Miezienskaja guba (*trb.*); 66°45'N, 43°30'E
- Zatoka Nagajewa**; buhta Nagaeva (*trl.*), buhta Nagajewa (*trb.*); 59°32'30"N, 150°41'00"E
- Zatoka Narewska**; Narvskij zaliv (*trl.*), Narvskij zaliw (*trb.*); 59°34'N, 28°00'E (59°33'N, 27°50'E) [również *Estonia*]
- Zatoka Newska**; Nevskaja guba (*trl.*), Niewskaja guba (*trb.*); 59°56'N, 30°00'E
- Zatoka Obska**; Obskaja guba (*trl.*), Obskaja guba (*trb.*); 69°00'N, 73°20'E
- Zatoka Oleniocka**; Olenëskij zaliv (*trl.*), Oleniokskij zaliw (*trb.*); 73°20'N, 121°00'E
- Zatoka Oneska**; Oneżskaja guba (*trl.*), Onieżskaja guba (*trb.*); 64°30'N, 36°15'E
- Zatoka Peczorska**; Pečorskaja guba (*trl.*), Pieczorskaja guba (*trb.*); 68°40'N, 54°45'E
- Zatoka Penżyńska**; Penżinskaja guba (*trl.*), Pienżynskaja guba (*trb.*); 61°15'N, 163°00'E
- Zatoka Piasieńska**; Pjasinskij zaliv (*trl.*), Piasinskij zaliw (*trb.*); 74°00'N, 85°30'E
- Zatoka Piotra Wielkiego**; zaliv Petra Velikogo (*trl.*), zaliw Pietra Wielikogo (*trb.*); 42°45'N, 131°55'E
- Zatoka Sachalińska**; Sahalinskij zaliv (*trl.*), Sachalinskij zaliw (*trb.*); 53°50'N, 141°30'E
- Zatoka Szelichowa**; zaliv Šelihova (*trl.*), zaliw Szelichowa (*trb.*); 60°00'N, 158°00'E
- Zatoka Taganroska**; Taganrogskij zaliv (*trl.*), Taganrogskij zaliw (*trb.*); 47°00'N, 38°30'E [również *Ukraina*]
- Zatoka Tajmyrska**; Tajmyrskij zaliv (*trl.*), Tajmyrskij zaliw (*trb.*); 76°20'N, 98°00'E
- Zatoka Tamańska**; Tamanskij zaliv (*trl.*), Tamanskij zaliw (*trb.*); 45°16'30"N, 36°48'00"E
- Zatoka Taujska**; Taujskaja guba (*trl.*), Taujskaja guba (*trb.*); 59°20'N, 150°20'E
- Zatoka Tazowska**; Tazovskaja guba (*trl.*), Tazovskaja guba (*trb.*); 68°50'N, 77°00'E
- Zatoka Tugurska**; Tugurskij zaliv (*trl.*), Tugurskij zaliw (*trb.*); 54°10'N, 136°55'E
- Zatoka Udzka**; Udskaja guba (*trl.*), Udskaja guba (*trb.*); 54°50'N, 135°50'E
- Zatoka Ulbańska**; Ul'banskij zaliv (*trl.*), Ulbanskij zaliw (*trb.*); 53°45'N, 137°55'E
- Zatoka Ussuryjska**; Ussurijskij zaliv (*trl.*), Ussurijskij zaliw (*trb.*); 43°06'N, 132°10'E
- Zatoka Wyborska**; Wyborgskij zaliv (*trl.*), Wyborgskij zaliw (*trb.*); 60°35'N, 28°30'E
- Złoty Róg**; Zolotoj Rog (*trl.*), Zołotoj Rog (*trb.*); buhta Zolotoj Rog (*trl.*), buhta Zołotoj Rog (*trb.*); 43°06'30"N, 131°53'30"E

### Cieśniny

- Cieśnina Armii Czerwonej**; proliv Krasnoj Armii (*trl.*), proliw Krasnoj Armii (*trb.*); 80°05'N, 94°45'E
- Cieśnina Austriacka**; Avstrijskij proliv (*trl.*), Awstrijskij proliw (*trb.*); 80°42'N, 59°00'E
- Cieśnina Beringa**; Beringov proliv (*trl.*), Bieringow proliw (*trb.*); 66°00'N, 169°30'W (65°50'N, 169°00'W) [również *Stany Zjednoczone*]
- Cieśnina De Longa**; proliv Longa (*trl.*), proliw Łonga (*trb.*); 70°20'N, 177°30'E
- Cieśnina Kamczacka**; Kamčatskij proliv (*trl.*), Kamczatskij proliw (*trb.*); 55°45'N, 164°30'E
- Cieśnina Katarzyny**; proliv Ekateriny (*trl.*), proliw Jekatieriny (*trb.*); 44°27'N, 146°43'E
- Cieśnina Kerczeńska**; Kerčenskij proliv (*trl.*), Kierczenskij proliw (*trb.*); 45°21'00"N, 36°39'00"E [również *Ukraina*]
- Cieśnina Kruzenszterna**; proliv Kruzenšterna (*trl.*), proliw Kruziensztierna (*trb.*); 48°25'N, 153°40'E
- Cieśnina Kunaszyska**; Kunaširskij proliv (*trl.*), Kunaszyskij proliw (*trb.*); 43°54'N, 145°25'E (43°56'N, 145°20'E) [również *Japonia*]
- Cieśnina La Pérouse'a**; proliv Laperuza (*trl.*), proliw Łapieruza (*trb.*); 45°50'N, 142°00'E (45°42'N, 142°00'E) [również *Japonia*]
- Cieśnina Litkego**; proliv Litke (*trl.*), proliw Litkie (*trb.*); 59°00'N, 163°30'E

**Cieśnina Łaptiewa**; proliv Dmitrija Lapteva (*trl.*), proliw Dmitrija Łaptiewa (*trb.*); 73°00'N, 142°00'E  
**Cieśnina Niewielskiego**; proliv Nevel'skogo (*trl.*), proliw Niewielskiego (*trb.*); 52°09'N, 141°37'E  
**Cieśnina Piławska**; Bałtijskij proliv (*trl.*), Bałtijskij proliw (*trb.*); 54°38'20"N, 19°53'00"E  
**Cieśnina Pomorska**; Pomorskij proliv (*trl.*), Pomorskij proliw (*trb.*); 68°30'N, 50°00'E  
**Cieśnina Sannikowa**; proliv Sannikowa (*trl.*), proliw Sannikowa (*trb.*); 74°30'N, 140°30'E  
**Cieśnina Szokalskiego**; proliv Šokal'skogo (*trl.*), proliw Szokalskiego (*trb.*); 79°00'N, 100°30'E  
**Cieśnina Tatarska**; Tatarskij proliv (*trl.*), Tatarskij proliw (*trb.*); 49°30'N, 141°30'E  
**Cieśnina Wilkickiego**; proliv Vil'kickiego (*trl.*), proliw Wilkickiego (*trb.*); 78°00'N, 104°00'E  
**Czwarta Cieśnina Kurylska**; Četvėrtij Kuril'skij proliv (*trl.*), Czetwiortyj Kurilskij proliw (*trb.*); 49°50'N, 155°00'E  
**Druga Cieśnina Kurylska**; Wtoroj Kuril'skij proliv (*trl.*), Wtoroj Kurilskij proliw (*trb.*); 50°43'N, 156°10'E  
**Jugorski Szar**; Jugorskij Šar (*trl.*), Jugorskij Szar (*trb.*); 69°42'N, 60°35'E  
**Kanał Brytyjski**; Britanskij kanał (*trl.*), Britanskij kanał (*trb.*); 80°30'N, 52°00'E  
**Karskie Wrota**; Karskie Vorota (*trl.*), Karskije Worota (*trb.*); 70°30'N, 58°10'E  
**Liman Amurski**; Amurskij liman (*trl.*), Amurskij liman (*trb.*); 52°45'N, 141°30'E  
**Matoczkin Szar**; Matočkin Šar (*trl.*), Matoczkin Szar (*trb.*); 73°20'N, 55°20'E  
**Pierwsza Cieśnina Kurylska**; Pervyj Kuril'skij proliv (*trl.*), Pierwyj Kurilskij proliw (*trb.*); 50°52'N, 156°35'E

### Jeziora

**Bajkał**; Bajkał (*trl.*), Bajkał (*trb.*); 53°15'N, 108°00'E  
**Chanka**; Hanka (*trl.*), Chanka (*trb.*); 44°50'N, 132°25'E (45°00'N, 132°25'E) [również Chiny]  
**Goldap**; ozero Krasnoe (*trl.*), oзеро Krasnoje (*trb.*); 54°20'45"N, 22°18'50"E (54°20'10"N, 22°20'00"E)  
 [również Polska]  
**Ilmen**; Il'men' (*trl.*), Ilmien' (*trb.*); 58°16'N, 31°18'E  
**Jeziro Białe**; Beloe ozero (*trl.*), Biełoje ozero (*trb.*); 60°10'N, 37°40'E  
**Jeziro Chantajskie**; Hantajskoe ozero (*trl.*), Chantajskoje ozero (*trb.*); 68°19'N, 90°55'E  
**Jeziro Kronockie**; Kronockoe ozero (*trl.*), Kronockoje ozero (*trb.*); 54°48'N, 160°14'E  
**Jeziro Kubieńskie**; Kubenskoe ozero (*trl.*), Kubienskoje ozero (*trb.*); 59°38'N, 39°27'E  
**Jeziro Kułundynskie**; Kuludinskoe ozero (*trl.*), Kułundinskoje ozero (*trb.*); 53°00'N, 79°33'E  
**Jeziro Kurylskie**; Kuril'skoe ozero (*trl.*), Kurilskoje ozero (*trb.*); 51°27'30"N, 157°05'00"E  
**Jeziro Pskowskie**; Pskovskoe ozero (*trl.*), Pskowskoje ozero (*trb.*); 58°01'N, 27°56'E [również Estonia]  
**Jeziro Teleckie**; Teleckoe ozero (*trl.*), Tieleckoje ozero (*trb.*); 51°33'N, 87°41'E  
**Jeziro Wisztynieckie**; Vištyneckoe ozero (*trl.*), Wisztynieckoje ozero (*trb.*); 54°25'30"N, 22°43'30"E (54°25'N, 22°44'E) [również Litwa]  
**Ładoża**; Ladožskoe ozero (*trl.*), Ładožskoje ozero (*trb.*); 60°50'N, 31°30'E  
**Morze Kaspijskie**; Kaspijskoe more (*trl.*), Kaspijskoje morie (*trb.*); 44°00'N, 48°30'E (41°00'N, 51°00'E)  
 [również Azerbejdżan, Iran, Kazachstan, Turkmenistan]  
**Onega**; Onežskoe ozero (*trl.*), Oniežskoje ozero (*trb.*); 61°40'N, 35°30'E  
**Pejpus; Jeziro Czudzkie**; Čudskoe ozero (*trl.*), Czudskoje ozero (*trb.*); 58°37'N, 27°37'E (58°40'N, 27°30'E)  
 [również Estonia]  
**Seliger**; Seliger (*trl.*), Sieligier (*trb.*); 57°12'N, 33°05'E  
**Topoziero**; Topozero (*trl.*), Topoziero (*trb.*); 65°41'N, 32°04'E  
**Uws-nur**; Uvs-Nur (*trl.*), Uws-Nur (*trb.*); Ubsu-Nur (*trl.*), Ubsu-Nur (*trb.*); 50°38'N, 93°01'E (50°20'N, 92°45'E)  
 [również Mongolia]  
**Wodłoziero**; Vodlozero (*trl.*), Wodłoziero (*trb.*); 62°20'N, 36°55'E  
**Wygoziero**; Vygozero (*trl.*), Wygoziero (*trb.*); 63°38'N, 34°40'E  
**Zbiornik Argaziński**; Argazinskoe vodohranilišče (*trl.*), Argazinskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 55°24'N, 60°24'E  
**Zbiornik Bracki**; Bratskoe vodohranilišče (*trl.*), Bratskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 56°00'N, 101°55'E  
**Zbiornik Chantajski**; Hantajskoe vodohranilišče (*trl.*), Chantajskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 68°00'N, 87°50'E  
**Zbiornik Cymlański**; Cimljanskoe vodohranilišče (*trl.*), Cymlanskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 47°55'N, 42°55'E  
**Zbiornik Czeboksarski**; Čeboksarskoe vodohranilišče (*trl.*), Czeboksarskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 56°18'N, 46°44'E  
**Zbiornik Dolnokamski**; Nižnekamskoe vodohranilišče (*trl.*), Nižniekamskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 55°55'N, 52°45'E  
**Zbiornik Gorkowski**; Gor'kovskoe vodohranilišče (*trl.*), Gor'kowskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 57°15'N, 43°09'E

- Zbiornik Górnowożański**; Verhnevoločskoe vodohranilišče (*trl.*), Wierchniewożskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 56°57'N, 32°42'E [*obejmuje jeziora: Wołgo, Pieno, Wsiehug, Stierż*]
- Zbiornik Irikliński**; Iriklińskoe vodohranilišče (*trl.*), Iriklińskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 51°47'N, 58°47'E
- Zbiornik Irkucki**; Irkutskoe vodohranilišče (*trl.*), Irkutskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 52°07'N, 104°28'E
- Zbiornik Iwańkowski**; Ivan'kovskoe vodohranilišče (*trl.*), Iwańkowskiwoje wodochraniliszcze (*trb.*); 56°48'N, 36°55'E
- Zbiornik Kamski**; Kamskoe vodohranilišče (*trl.*), Kamskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 58°40'N, 56°06'E
- Zbiornik Kołymski**; Kołymskoe vodohranilišče (*trl.*), Kołymskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 61°53'N, 149°41'E
- Zbiornik Krasnodarski**; Krasnodarskoe vodohranilišče (*trl.*), Krasnodarskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 44°59'N, 39°17'E
- Zbiornik Krasnojarski**; Krasnojarskoe vodohranilišče (*trl.*), Krasnojarskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 55°06'N, 91°30'E
- Zbiornik Kujbyszewski**; Kujbyševskoe vodohranilišče (*trl.*), Kujbyszewskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 54°30'N, 48°35'E
- Zbiornik Kumski**; Kumskoe vodohranilišče (*trl.*), Kumskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 65°53'N, 31°18'E [*obejmuje Piaoziro i Topoziero*]
- Zbiornik Narewski**; Narvskoe vodohranilišče (*trl.*), Narvskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 59°17'N, 28°10'E [*również Estonia*]
- Zbiornik Nowosybirski**; Novosibirskoe vodohranilišče (*trl.*), Nowosibirskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 54°35'N, 82°30'E
- Zbiornik Rybiński**; Rybinskoe vodohranilišče (*trl.*), Rybinskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 58°23'N, 38°30'E
- Zbiornik Sajańsko-Szuszeński**; Sajano-Šušenskoe vodohranilišče (*trl.*), Sajano-Szuszeńskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 52°23'N, 92°26'E
- Zbiornik Saratowski**; Saratovskoe vodohranilišče (*trl.*), Saratowskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 52°39'N, 48°18'E
- Zbiornik Szekszniański**; Šeksnsinskoe vodohranilišče (*trl.*), Szeksnsinskoe vodochraniliszcze (*trb.*); Čerepoveckoe vodohranilišče (*trl.*), Czeriepowieckoe vodochraniliszcze (*trb.*); 59°40'N, 38°32'E
- Zbiornik Uglicki**; Ugličskoe vodohranilišče (*trl.*), Ugličskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 57°20'N, 38°01'E
- Zbiornik Ust'-Ilimski**; Ust'-Ilimskoe vodohranilišče (*trl.*), Ust'-Ilimskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 57°30'N, 102°22'E
- Zbiornik Wilujski**; Viljujskoe vodohranilišče (*trl.*), Wilujskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 63°00'N, 111°04'E
- Zbiornik Wołgogradzki**; Volgogradskoe vodohranilišče (*trl.*), Wołgogradskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 50°10'N, 45°35'E
- Zbiornik Wotkiński**; Wotkinskoe vodohranilišče (*trl.*), Wotkinskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 57°10'N, 55°00'E
- Zbiornik Zejski**; Zejskoe vodohranilišče (*trl.*), Ziejiskoje wodochraniliszcze (*trb.*); 54°25'N, 127°45'E

#### Zatoki na jeziorze

**Zatoka Barguzińska**; Barguzinskij zaliv (*trl.*), Barguzinskij zaliw (*trb.*); 53°25'N, 108°45'E [*Bajkał*]

#### Rzeki

- Ałazeja**; Alazeja (*trl.*), Ałazieja (*trb.*); 67°57'41"N, 148°16'03"E → 70°50'40"N, 153°39'50"E
- Aldan**; Aldan (*trl.*), Aldan (*trb.*); 56°25'25"N, 123°47'50"E → 63°26'30"N, 129°33'30"E
- Amur**; Amur (*trl.*), Amur (*trb.*); 53°20'00"N, 121°29'00"E → 53°02'00"N, 140°58'00"E [*również Chiny*]
- Anadyr**; Anadyr' (*trl.*), Anadyr' (*trb.*); 67°04'49"N, 170°47'28"E → 64°52'55"N, 176°14'00"E
- Aniuj**; Anjuj (*trl.*), Aniuj (*trb.*); 68°27'40"N, 160°48'15"E → 68°30'30"N, 160°57'10"E
- Argun**; Argun' (*trl.*), Argun' (*trb.*); 49°30'38"N, 117°51'27"E → 53°20'00"N, 121°29'00"E [*również Chiny*]
- Banówka**; Mamonovka (*trl.*), Mamonowka (*trb.*); 54°25'50"N, 19°56'32"E → 54°28'58"N, 19°52'01"E (54°16'43"N, 20°02'51"E → 54°28'58"N, 19°52'01"E) [*również Polska*]
- Bezleda**; Rezvaja (*trl.*), Riezvaja (*trb.*); 54°22'08"N, 20°43'27"E → 54°31'39"N, 20°36'04"E (54°17'48"N, 20°40'35"E → 54°31'39"N, 20°36'04"E) [*również Polska*]
- Biesiedź**; Besed' (*trl.*), Biesied' (*trb.*); 53°40'35"N, 32°36'51"E → 52°55'44"N, 31°22'25"E (53°40'35"N, 32°36'51"E → 52°37'54"N, 31°08'22"E) [*również Białoruś*]
- Bureja**; Bureja (*trl.*), Burieja (*trb.*); 51°39'45"N, 134°16'54"E → 49°25'00"N, 129°31'55"E
- Chatanga**; Hatanga (*trl.*), Chatanga (*trb.*); 71°55'00"N, 102°05'50"E → 73°08'00"N, 106°08'30"E
- Cheta**; Heta (*trl.*), Chieta (*trb.*); 70°10'15"N, 95°47'00"E → 71°55'00"N, 102°05'50"E
- Czara**; Čara (*trl.*), Czara (*trb.*); 56°38'28"N, 117°36'09"E → 60°19'10"N, 120°52'25"E
- Czuja**; Čuja (*trl.*), Czuja (*trb.*); 50°00'04"N, 88°45'12"E → 50°23'37"N, 86°40'22"E

- Czułym;** Čulym (*trl.*), Czulyym (*trb.*); 54°56'56"N, 89°50'02"E → 57°43'55"N, 83°49'35"E
- Desna;** Desna (*trl.*), Diesna (*trb.*); 54°35'07"N, 33°17'42"E → 52°20'58"N, 33°24'34"E (54°35'07"N, 33°17'42"E → 50°33'00"N, 30°32'20"E) [również Ukraina]
- Dejma;** Dejma (*trl.*), Diejma (*trb.*); 54°38'46"N, 21°04'12"E → 54°53'37"N, 21°05'21"E [ramię Pregoby]
- Dniepr;** Dnepr (*trl.*), Dniepr (*trb.*); 55°52'20"N, 33°43'25"E → 54°40'20"N, 30°59'24"E (55°52'20"N, 33°43'25"E → 46°29'40"N, 32°17'20"E) [również Białoruś, Ukraina]
- Dolna Tunguzka;** Nižnjaja Tunguska (*trl.*), Nižniaja Tunguska (*trb.*); 58°03'40"N, 105°40'55"E → 65°46'50"N, 87°57'40"E
- Doniec;** Severskij Donec (*trl.*), Siewierskij Doniec (*trb.*); 50°58'15"N, 36°54'12"E → 47°36'01"N, 40°53'50"E [również Ukraina]
- Dryssa;** Drissa (*trl.*), Drissa (*trb.*); 55°52'26"N, 29°24'31"E → 55°51'43"N, 29°23'47"E (55°55'37"N, 29°23'03"E → 55°47'24"N, 27°55'50"E) [również Białoruś]
- Dwina;** Severnaja Dvina (*trl.*), Siewiernaja Dwina (*trb.*); 60°44'00"N, 46°20'20"E → 64°31'50"N, 40°30'00"E
- Dźwina;** Zapadnaja Dvina (*trl.*), Zapadnaja Dwina (*trb.*); 56°44'11"N, 32°18'19"E → 55°28'34"N, 30°53'27"E (56°44'11"N, 32°18'19"E → 57°03'45"N, 24°01'30"E) [również Białoruś, Łotwa]
- Górna Angara;** Verhnjaja Angara (*trl.*), Wierchniaja Angara (*trb.*); 56°35'18"N, 113°46'39"E → 55°42'30"N, 109°52'40"E
- Górny Jenisej;** Verhnij Enisej (*trl.*), Wierchnij Jenisiej (*trb.*); Ulug-Hem (*trl.*), Uług-Chiem (*trb.*); 51°43'40"N, 94°27'15"E → 51°34'20"N, 92°41'10"E
- Indygirka;** Indigirka (*trl.*), Indigirka (*trb.*); 63°06'40"N, 144°11'10"E → 70°48'50"N, 148°54'00"E
- Instrucz;** Instruč (*trl.*), Instrucz (*trb.*); 54°51'22"N, 22°41'07"E → 54°38'52"N, 21°47'27"E [hist.: Wystruć]
- Ipuć;** Iput' (*trl.*), Iput' (*trb.*); 53°40'14"N, 32°25'54"E → 52°31'04"N, 31°33'32"E (53°36'15"N, 32°12'12"E → 52°25'43"N, 31°03'05"E) [również Białoruś]
- Irtysz;** Irtyš (*trl.*), Irtysz (*trb.*); 53°47'40"N, 75°01'55"E → 61°04'50"N, 68°49'40"E (49°39'30"N, 83°20'50"E → 61°04'50"N, 68°49'40"E) [również Kazachstan]
- Iszym;** Išim (*trl.*), Iszym (*trb.*); 55°21'03"N, 69°25'21"E → 57°41'52"N, 71°11'50"E (50°38'04"N, 73°11'43"E → 57°41'52"N, 71°11'50"E) [również Kazachstan]
- Jenisej;** Enisej (*trl.*), Jenisiej (*trb.*); 52°49'37"N, 91°22'19"E → 71°02'00"N, 83°10'00"E
- Kamczatka;** Kamčatka (*trl.*), Kameczatka (*trb.*); 54°05'23"N, 157°52'32"E → 56°12'25"N, 162°28'45"E
- Katuń;** Katun' (*trl.*), Katuń (*trb.*); 49°45'06"N, 86°34'06"E → 52°26'00"N, 84°59'00"E
- Kirenga;** Kirenga (*trl.*), Kirienga (*trb.*); 54°46'04"N, 108°09'25"E → 57°46'17"N, 108°08'00"E
- Kołyma;** Kolyma (*trl.*), Kołyma (*trb.*); 62°17'30"N, 147°44'00"E → 68°51'00"N, 161°25'00"E
- Kubań;** Kuban' (*trl.*), Kubań (*trb.*); 43°19'09"N, 42°23'25"E → 45°20'58"N, 37°23'21"E
- Kułunda;** Kulunda (*trl.*), Kułunda (*trb.*); 53°16'56"N, 82°05'13"E → 52°59'33"N, 79°45'36"E
- Kurejka;** Kurejka (*trl.*), Kuriejka (*trb.*); 68°31'30"N, 96°04'30"E → 66°29'15"N, 87°14'00"E
- Łowac';** Lovat' (*trl.*), Łowat' (*trb.*); 55°50'51"N, 30°17'17"E → 58°12'40"N, 31°26'40"E [również Białoruś]
- Łyna;** Lava (*trl.*), Ława (*trb.*); 54°21'07"N, 21°01'05"E → 54°37'15"N, 21°13'34"E (53°26'35"N, 20°25'18"E → 54°37'15"N, 21°13'34"E) [również Polska]
- Mała Neva;** Malaja Neva (*trl.*), Małaja Niewa (*trb.*); 59°56'42"N, 30°18'45"E → 59°57'47"N, 30°14'00"E [ujściowe ramię Newy]
- Mała Newka;** Malaja Nevka (*trl.*), Małaja Niewka (*trb.*); 59°58'45"N, 30°18'30"E → 59°58'00"N, 30°14'10"E [ujściowe ramię Newy]
- Mały Aniuj;** Malyj Anjuj (*trl.*), Małyj Aniuj (*trb.*); 67°10'32"N, 170°46'03"E → 68°27'40"N, 160°48'15"E
- Mały Jenisej;** Malyj Enisej (*trl.*), Małyj Jenisiej (*trb.*); Ka-Hem (*trl.*), Ka-Chiem (*trb.*); 51°27'32"N, 98°13'40"E → 51°43'40"N, 94°27'15"E (50°47'07"N, 99°11'22"E → 51°43'40"N, 94°27'15"E) [również Mongolia]
- Mały Ob;** Malaja Ob' (*trl.*), Małaja Ob' (*trb.*); 62°59'30"N, 65°03'00"E → 66°08'00"N, 65°44'00"E [boczne koryto Obu]
- Mały Uzeń;** Malyj Uzen' (*trl.*), Małyj Uzień (*trb.*); 51°22'21"N, 48°14'23"E → 49°48'09"N, 48°26'34"E (51°22'21"N, 48°14'23"E → 48°56'20"N, 49°39'23"E) [również Kazachstan]
- Manycz;** Manyč (*trl.*), Manycz (*trb.*); 45°43'35"N, 44°05'35"E → 47°14'56"N, 40°15'15"E
- Mezeń;** Mezen' (*trl.*), Miezień (*trb.*); 64°23'35"N, 50°47'15"E → 66°04'30"N, 44°06'30"E
- Moskwa;** Moskva (*trl.*), Moskwa (*trb.*); 55°29'23"N, 35°24'01"E → 55°04'30"N, 38°50'45"E
- Narwa;** Narva (*trl.*), Narwa (*trb.*); 58°59'36"N, 27°44'50"E → 59°28'15"N, 28°02'33"E (58°59'15"N, 27°43'45"E → 59°28'15"N, 28°02'33"E) [również Estonia]
- Nercza;** Nerča (*trl.*), Niercza (*trb.*); 54°35'38"N, 117°50'42"E → 51°54'59"N, 116°38'27"E
- Neva;** Neva (*trl.*), Niewa (*trb.*); 59°57'05"N, 31°01'50"E → 59°56'42"N, 30°18'45"E
- Niemen;** Neman (*trl.*), Nieman (*trb.*); 55°04'12"N, 22°35'21"E → 55°17'40"N, 21°23'00"E (53°28'07"N, 27°21'21"E → 55°17'40"N, 21°23'00"E) [również Białoruś, Litwa]

- Nowa Pregoła;** Novaja Pregolja (*trl.*), Nowaja Priegola (*trb.*); 54°39'32"N, 20°47'37"E → 54°42'21"N, 20°30'20"E [*ramię Pregoły*]
- Ob;** Ob' (*trl.*), Ob' (*trb.*); 52°26'00"N, 84°59'00"E → 66°45'30"N, 69°11'30"E
- Olokma;** Olėkma (*trl.*), Olokma (*trb.*); 53°44'15"N, 117°20'05"E → 60°22'25"N, 120°40'40"E
- Oleniok;** Olenėk (*trl.*), Oleniok (*trb.*); 67°35'18"N, 105°09'35"E → 72°59'30"N, 119°46'30"E
- Omet;** Stogovka (*trl.*), Stogowka (*trb.*); 54°19'39"N, 21°23'58"E → 54°29'18"N, 21°11'36"E (54°09'14"N, 21°32'52"E → 54°29'18"N, 21°11'36"E) [*również Polska*]
- Onega;** Onega (*trl.*), Oniega (*trb.*); 61°27'00"N, 38°53'40"E → 63°56'00"N, 37°59'30"E
- Oskoł;** Oskol (*trl.*), Oskoł (*trb.*); 51°36'07"N, 37°14'03"E → 50°00'56"N, 37°56'28"E (51°36'07"N, 37°14'03"E → 49°06'01"N, 37°24'31"E) [*również Ukraina*]
- Oświnka;** Putilovka (*trl.*), Putilowka (*trb.*); 54°19'21"N, 21°33'34"E → 54°29'45"N, 21°11'36"E (54°18'11"N, 21°33'20"E → 54°29'45"N, 21°11'36"E) [*również Polska*]
- Pasmar;** Majskaia (*trl.*), Majskaia (*trb.*); 54°22'08"N, 20°38'29"E → 54°32'32"N, 20°22'50"E (54°21'16"N, 20°38'41"E → 54°32'32"N, 20°22'50"E) [*również Polska*]
- Peczora;** Pečora (*trl.*), Pieczora (*trb.*); 62°11'56"N, 59°25'59"E → 68°16'00"N, 54°23'00"E
- Penżyna;** Penžina (*trl.*), Pienżyna (*trb.*); 64°55'27"N, 163°32'58"E → 62°28'00"N, 165°06'30"E
- Pinega;** Pinega (*trl.*), Pinięga (*trb.*); 62°10'27"N, 46°15'59"E → 64°08'00"N, 41°54'10"E
- Pisa;** Pissa (*trl.*), Pissa (*trb.*); 54°27'07"N, 22°42'00"E → 54°38'10"N, 21°54'26"E
- Podkamienna Tunguzka;** Podkamennaja Tunguska (*trl.*), Podkamiennaja Tunguska (*trb.*); 60°09'00"N, 102°14'57"E → 61°35'30"N, 90°07'50"E
- Pregoła;** Pregolja (*trl.*), Priegola (*trb.*); 54°38'52"N, 21°47'27"E → 54°41'20"N, 20°22'30"E
- Rominta;** Krasnaja (*trl.*), Krasnaja (*trb.*); 54°21'15"N, 22°33'32"E → 54°35'22"N, 22°12'58"E
- Sał;** Sal (*trl.*), Sał (*trb.*); 47°18'15"N, 43°35'30"E → 47°31'10"N, 40°43'52"E
- Selemdża;** Selemdža (*trl.*), Sielemdža (*trb.*); 52°26'17"N, 134°36'29"E → 51°43'57"N, 128°51'50"E
- Selenga;** Selenga (*trl.*), Sielęga (*trb.*); 50°20'08"N, 106°04'50"E → 52°17'12"N, 106°16'40"E (49°15'43"N, 100°40'47"E → 52°17'12"N, 106°16'40"E) [*również Mongolia*]
- Sośwa Północna;** Severnaja Sos'va (*trl.*), Siewiernaja Sośwa (*trb.*); 62°02'53"N, 60°10'34"E → 64°11'10"N, 65°26'00"E
- Soż;** Soż (*trl.*), Soż (*trb.*); 54°41'18"N, 32°01'25"E → 53°47'53"N, 31°45'45"E (54°41'18"N, 32°01'25"E → 51°56'52"N, 30°48'23"E) [*również Białoruś, Ukraina*]
- Stara Pregoła;** Staraja Pregolja (*trl.*), Staraja Priegola (*trb.*); 54°39'32"N, 20°47'37"E → 54°42'21"N, 20°30'20"E [*ramię Pregoły*]
- Stradyk;** Kornevka (*trl.*), Korniewka (*trb.*); 54°24'09"N, 20°18'39"E → 54°34'10"N, 20°22'04"E (54°22'06"N, 20°25'11"E → 54°34'10"N, 20°22'04"E) [*również Polska*]
- Sunża;** Sunža (*trl.*), Sunža (*trb.*); 42°55'48"N, 44°54'20"E → 43°26'27"N, 46°08'05"E
- Szczurkowska Młynówka;** Pravda (*trl.*), Prawda (*trb.*); 54°21'28"N, 20°53'33"E → 54°27'02"N, 21°01'26"E (54°18'18"N, 20°53'19"E → 54°27'02"N, 21°01'26"E) [*również Polska*]
- Szeszupa;** Šešupe (*trl.*), Szeszupie (*trb.*); 54°46'39"N, 22°51'34"E → 55°03'16"N, 22°11'52"E (54°13'25"N, 22°49'17"E → 55°03'16"N, 22°11'52"E) [*również Litwa, Polska*]
- Szyłka;** Šilka (*trl.*), Szyłka (*trb.*); 51°42'22"N, 115°50'50"E → 53°20'00"N, 121°29'00"E
- Szynkuna;** Protoka (*trl.*), Protoka (*trb.*); 54°23'59"N, 22°36'31"E → 54°21'15"N, 22°33'32"E
- Szyrwinta;** Širvinta (*trl.*), Szyrwinta (*trb.*); 54°41'04"N, 22°43'35"E → 54°46'39"N, 22°51'34"E (54°37'47"N, 22°55'13"E → 54°46'39"N, 22°51'34"E) [*również Litwa*]
- Średnia Newka;** Srednjaja Nevka (*trl.*), Sriedniaja Niewka (*trb.*); 59°58'50"N, 30°16'30"E → 59°58'45"N, 30°14'05"E [*ujściowe ramię Newy*]
- Świeża;** Prohladnaja (*trl.*), Prochładnaja (*trb.*); 54°31'20"N, 20°54'06"E → 54°36'55"N, 20°14'38"E
- Świr;** Svir' (*trl.*), Swir' (*trb.*); 61°00'25"N, 35°29'35"E → 60°30'40"N, 32°48'00"E
- Terek;** Terek (*trl.*), Tieriek (*trb.*); 42°44'49"N, 44°37'21"E → 43°35'42"N, 47°33'40"E (42°37'20"N, 44°14'35"E → 43°35'42"N, 47°33'40"E) [*również Gruzja*]
- Toboł;** Tobol (*trl.*), Toboł (*trb.*); 51°28'00"N, 61°00'30"E → 58°09'10"N, 68°12'55"E [*również Kazachstan*]
- Ural;** Ural (*trl.*), Urał (*trb.*); 54°42'21"N, 59°25'07"E → 51°27'20"N, 52°33'54"E (54°42'21"N, 59°25'07"E → 46°49'49"N, 51°31'53"E) [*również Kazachstan*]
- Ussuri;** Ussuri (*trl.*), Ussuri (*trb.*); 43°44'01"N, 134°25'30"E → 48°16'30"N, 134°43'10"E [*również Chiny*]
- Wasiugan;** Vasjugan (*trl.*), Wasiugan (*trb.*); 57°10'50"N, 78°03'10"E → 59°06'51"N, 80°45'23"E
- Węgorapa;** Angrapa (*trl.*), Angrapa (*trb.*); 54°20'00"N, 21°58'32"E → 54°38'52"N, 21°47'27"E (54°11'52"N, 21°43'08"E → 54°38'52"N, 21°47'27"E) [*również Polska*]
- Wiatka;** Vjatka (*trl.*), Wiatka (*trb.*); 58°26'50"N, 52°10'44"E → 55°35'40"N, 51°29'50"E

**Wielka Newa;** Bol'saja Neva (*trl.*), Bolszaja Niewa (*trb.*); 59°56'42"N, 30°18'45"E → 59°55'00"N, 30°15'30"E [ujściowe ramię Newy]  
**Wielka Newka;** Bol'saja Nevka (*trl.*), Bolszaja Niewka (*trb.*); 59°57'16"N, 30°20'27"E → 59°58'44"N, 30°13'35"E [ujściowe ramię Newy]  
**Wielki Aniuj;** Bol'soj Anij (*trl.*), Bolszoi Aniuj (*trb.*); 66°40'02"N, 168°44'35"E → 68°27'40"N, 160°48'15"E  
**Wielki Irgiz;** Bol'soj Irgiz (*trl.*), Bolszoi Irgiz (*trb.*); 52°13'42"N, 51°27'01"E → 52°00'55"N, 47°24'10"E  
**Wielki Jenisej;** Bol'soj Enisej (*trl.*), Bolszoi Jenisiej (*trb.*); Bij-Hem (*trl.*), Bij-Chiem (*trb.*); 52°19'17"N, 98°29'30"E → 51°43'40"N, 94°27'15"E  
**Wielki Ob;** Bol'saja Ob' (*trl.*), Bolszaja Ob' (*trb.*); 62°59'30"N, 65°03'00"E → 66°08'00"N, 65°44'00"E [boczne koryto Obu]  
**Wielki Uzeń;** Bol'soj Uzen' (*trl.*), Bolszoi Uzień (*trb.*); 51°40'38"N, 48°42'22"E → 50°01'06"N, 48°54'13"E (51°40'38"N, 48°42'22"E → 48°55'45"N, 49°54'48"E) [również Kazachstan]  
**Wiluj;** Viljuy (*trl.*), Wiluj (*trb.*); 65°58'40"N, 103°30'57"E → 64°22'30"N, 126°25'00"E  
**Witim;** Vitim (*trl.*), Witim (*trb.*); 54°20'23"N, 112°25'15"E → 59°29'10"N, 112°34'20"E  
**Wołga;** Volga (*trl.*), Wołga (*trb.*); 57°15'12"N, 32°28'16"E → 45°44'57"N, 47°52'51"E  
**Woroneż;** Voroneż (*trl.*), Woronież (*trb.*); 52°50'05"N, 40°24'33"E → 51°31'35"N, 39°05'12"E  
**Worskła;** Vorskla (*trl.*), Worskła (*trb.*); 50°56'41"N, 36°26'09"E → 50°27'31"N, 35°32'17"E (50°56'41"N, 36°26'09"E → 48°56'38"N, 34°09'52"E) [również Ukraina]  
**Zeja;** Zeja (*trl.*), Zieja (*trb.*); 55°44'34"N, 130°34'50"E → 50°14'30"N, 127°36'00"E

### Kanały

**Kanał Białomorsko-Bałtycki;** Belomorsko-Baltijskij kanal (*trl.*), Bielomorsko-Baltijskij kanal (*trb.*); 62°50'04"N, 34°50'18"E ↔ 64°30'43"N, 34°48'30"E  
**Kanał imienia Moskwy;** kanal imeni Moskvy (*trl.*), kanał imieni Moskwy (*trb.*); 56°44'23"N, 37°09'00"E ↔ 55°48'30"N, 37°26'47"E  
**Kanał Kumsko-Manycki;** Kumo-Manyčskij kanal (*trl.*), Kumo-Manyčskij kanal (*trb.*); 44°48'08"N, 44°39'41"E ↔ 45°28'07"N, 44°37'44"E  
**Kanał Mazurski;** Mazurskij kanal (*trl.*), Mazurskij kanal (*trb.*); 54°30'05"N, 21°11'43"E ↔ 54°19'17"N, 21°28'34"E (54°30'05"N, 21°11'43"E ↔ 54°11'27"N, 21°39'11"E) [również Polska]  
**Kanał Nowoładoski;** Nowoladožskij kanal (*trl.*), Nowoładožskij kanal (*trb.*); 60°28'12"N, 32°55'22"E ↔ 59°56'50"N, 31°01'47"E  
**Kanał Oneski;** Onežskij kanal (*trl.*), Oniežskij kanal (*trb.*); 61°04'13"N, 36°20'48"E ↔ 61°00'27"N, 35°29'08"E  
**Kanał Saimiański;** Sajmenskij kanal (*trl.*), Sajmienskij kanal (*trb.*); 60°56'42"N, 28°35'18"E ↔ 60°46'20"N, 28°42'05"E (61°04'43"N, 28°16'24"E ↔ 60°46'20"N, 28°42'05"E) [również Finlandia]  
**Kanał Staroładoski;** Staroladožskij kanal (*trl.*), Staroładožskij kanal (*trb.*); 60°27'11"N, 32°56'15"E ↔ 59°56'43"N, 31°01'51"E  
**Kanał Wołga-Don; Kanał Wołżańsko-Doński;** Volgo-Donskoj kanal (*trl.*), Wołgo-Donskoj kanal (*trb.*); Volgo-Donskoj sudohodnyj kanal imeni V.I. Lenina (*trl.*), Wołgo-Donskoj sudochodnyj kanał imieni W.I. Lenina (*trb.*); 48°31'27"N, 44°33'07"E ↔ 48°37'20"N, 43°32'10"E  
**Kanał Wołżańsko-Bałtycki;** Volgo-Baltijskij kanal (*trl.*), Wołgo-Bałtyjskij kanal (*trb.*); 60°44'04"N, 37°07'27"E ↔ 60°56'55"N, 36°32'32"E

### Wyspy

**Bolszewik;** Bol'sevik (*trl.*), Bolszewik (*trb.*); 78°35'N, 102°40'E  
**Kołgudajew;** Kolguev (*trl.*), Kołgudajew (*trb.*); 69°05'N, 49°10'E  
**Kotielnyj;** Kotel'nyj (*trl.*), Kotielnyj (*trb.*); 75°20'N, 140°30'E  
**Kunaszyr;** Kunašir (*trl.*), Kunaszyr (*trb.*); 44°10'N, 145°55'E  
**Mała Wyspa Lachowska;** ostrov Małyj Ljahovskij (*trl.*), ostrow Małyj Lachowski (*trb.*); 74°06'N, 140°40'E  
**Mała Wyspa Zajęcza;** Małyj Zajackij ostrov (*trl.*), Małyj Zajackij ostrow (*trb.*); 64°57'45"N, 35°38'45"E  
**Mały Tajmyr;** Małyj Tajmyr (*trl.*), Małyj Tajmyr (*trb.*); 78°07'N, 107°15'E  
**Nowa Syberia;** Novaja Sibir' (*trl.*), Nowaja Sibir' (*trb.*); 75°00'N, 148°40'E  
**Paramuszyr;** Paramušir (*trl.*), Paramuszyr (*trb.*); 50°20'N, 155°45'E  
**Sachalin;** Sahalin (*trl.*), Sachalin (*trb.*); 50°00'N, 143°00'E  
**Szykotan;** Šikotan (*trl.*), Szykotan (*trb.*); 43°48'N, 146°45'E  
**Wajgacz;** Vajgač (*trl.*), Wajgacz (*trb.*); 70°00'N, 59°30'E  
**Wielka Wyspa Lachowska;** ostrov Bol'soj Ljahovskij (*trl.*), ostrow Bolszoi Lachowski (*trb.*); 73°35'N, 142°00'E



**Wielka Wyspa Zajęcza**; Bol'šoj Zajackij ostrov (*trl.*), Bolszoy Zajackij ostrow (*trb.*); 64°58'15"N, 35°40'30"E  
**Wyspa Bennetta**; ostrov Bennetta (*trl.*), ostrow Biennietta (*trb.*); 76°41'N, 149°00'E  
**Wyspa Beringa**; ostrov Beringa (*trl.*), ostrow Bieringa (*trb.*); 55°00'N, 166°18'E  
**Wyspa Biała**; Belyj (*trl.*), Bielyj (*trb.*); ostrov Belyj (*trl.*), ostrow Bielyj (*trb.*); 73°15'N, 70°45'E  
**Wyspa Biegiczewa**; Bol'šoj Begičev (*trl.*), Bolszoy Biegiczew (*trb.*); ostrov Bol'šoj Begičev (*trl.*), ostrow Bolszoy Biegiczew (*trb.*); 74°20'N, 112°40'E  
**Wyspa Grahama Bella**; ostrov Greëm-Bell (*trl.*), ostrow Grieem-Biełł (*trb.*); 80°53'N, 64°20'E  
**Wyspa Halla**; ostrov Gallja (*trl.*), ostrow Gałła (*trb.*); 80°20'N, 58°00'E  
**Wyspa Heralda**; ostrov Geral'd (*trl.*), ostrow Gierald (*trb.*); 71°23'N, 175°40'W  
**Wyspa Henrietty**; ostrov Genrietty (*trl.*), ostrow Gienrijetty (*trb.*); 77°06'N, 156°36'E  
**Wyspa Hoockera**; ostrov Gukera (*trl.*), ostrow Gukiera (*trb.*); 80°15'N, 53°10'E  
**Wyspa Jacksona**; ostrov Džeksiona (*trl.*), ostrow Džeksiona (*trb.*); 81°15'N, 56°50'E  
**Wyspa Jeannette**; ostrov Žannetty (*trl.*), ostrow Žannietty (*trb.*); 76°47'N, 158°00'E  
**Wyspa Karagińska**; Karaginskij ostrov (*trl.*), Karaginskij ostrow (*trb.*); 58°55'N, 164°10'E  
**Wyspa Karola Aleksandra**; ostrov Karla-Aleksandra (*trl.*), ostrow Karła-Aleksandra (*trb.*); 81°27'N, 57°50'E  
**Wyspa McClintocka**; ostrov Mak-Klintoka (*trl.*), ostrow Mak-Klintoka (*trb.*); 80°12'N, 56°35'E  
**Wyspa Miedziana**; Mednyj (*trl.*), Miednyj (*trb.*); 54°42'N, 167°44'E  
**Wyspa Południowa**; Južnyj ostrov (*trl.*), Južnyj ostrow (*trb.*); 72°00'N, 54°00'E  
**Wyspa Północna**; Severnyj ostrov (*trl.*), Siewiernyj ostrow (*trb.*); 75°30'N, 60°00'E  
**Wyspa Rewolucji Październikowej**; ostrov Oktjabr'skoj Revolucii (*trl.*), ostrow Oktiabr'skoj Riewolucyi (*trb.*); 79°25'N, 97°20'E  
**Wyspa Rosyjska**; ostrov Russkij (*trl.*), ostrow Russkij (*trb.*); 77°03'N, 96°05'E [*Kraj Krasnojarski*]  
**Wyspa Rosyjska**; ostrov Russkij (*trl.*), ostrow Russkij (*trb.*); 43°00'N, 131°50'E [*Kraj Nadmorski*]  
**Wyspa Rudolfa**; ostrov Rudol'fa (*trl.*), ostrow Rudolfa (*trb.*); 81°47'N, 58°40'E  
**Wyspa Salisbury'ego**; ostrov Solsberi (*trl.*), ostrow Solsbieri (*trb.*); 80°55'N, 56°15'E  
**Wyspa Sołowiecka**; Soloveckij ostrov (*trl.*), Sołowieckij ostrow (*trb.*); 65°05'N, 35°42'E  
**Wyspa Sverdrupa**; ostrov Sverdrup (*trl.*), ostrow Swierdrup (*trb.*); 74°34'N, 79°25'E  
**Wyspa Szmidta**; ostrov Šmidta (*trl.*), ostrow Szmidta (*trb.*); 81°07'N, 91°00'E  
**Wyspa Szokalskiego**; ostrov Šokal'skogo (*trl.*), ostrow Szokalskiego (*trb.*); 73°00'N, 74°30'E  
**Wyspa Uszakowa**; ostrov Ušakova (*trl.*), ostrow Uszakowa (*trb.*); 80°53'N, 79°45'E  
**Wyspa Victorii**; Viktorija (*trl.*), Wiktorija (*trb.*); 80°09'N, 36°46'E  
**Wyspa Wilkickiego**; ostrov Vil'kickogo (*trl.*), ostrow Wilkickiego (*trb.*); 75°44'N, 152°23'E [*Jakucja*]  
**Wyspa Wilkickiego**; ostrov Vil'kickogo (*trl.*), ostrow Wilkickiego (*trb.*); 73°29'N, 75°45'E [*Jamalsko-Nieniecki Okręg Autonomiczny*]  
**Wyspa Wrangla**; ostrov Vrangelja (*trl.*), ostrow Wrangiela (*trb.*); 71°15'N, 179°15'W  
**Wyspa Żochowa**; ostrov Žohova (*trl.*), ostrow Žochowa (*trb.*); 76°08'N, 152°45'E  
**Ziemia Aleksandry**; Zemlja Aleksandry (*trl.*), Ziemia Aleksandry (*trb.*); 80°40'N, 46°45'E  
**Ziemia Jerzego**; Zemlja Georga (*trl.*), Ziemia Georga (*trb.*); 80°30'N, 49°30'E  
**Ziemia Wilczka**; Zemlja Vil'čeka (*trl.*), Ziemia Wilczeka (*trb.*); 80°35'N, 60°40'E

### Grupy wysp, archipelagi

**Archipelag Nordenskiölda**; arhipelag Nordenšel'da (*trl.*), archipeląg Nordienszelda (*trb.*); 76°42'N, 96°00'E  
**Biała Ziemia**; Belaja Zemlja (*trl.*), Bielaja Ziemia (*trb.*); 81°38'N, 62°50'E  
**Komandory; Wyspy Komandorskie**; Komandorskie ostrova (*trl.*), Komandorskije ostrowa (*trb.*); 54°50'N, 166°35'E  
**Kuryle; Wyspy Kurylskie**; Kuril'skie ostrova (*trl.*), Kurilskije ostrowa (*trb.*); Kurily (*trl.*), Kuriły (*trb.*); 47°00'N, 152°05'E  
**Nowa Ziemia**; Novaja Zemlja (*trl.*), Nowaja Ziemia (*trb.*); 74°00'N, 56°30'E  
**Wyspy Anjou; Wyspy Anżu**; ostrova Anżu (*trl.*), ostrowa Anżu (*trb.*); 75°20'N, 143°00'E  
**Wyspy De Longa**; ostrova De-Longa (*trl.*), ostrowa Die-Longa (*trb.*); 76°10'N, 152°50'E  
**Wyspy Instytutu Arktycznego**; ostrova Arktičeskogo Instituta (*trl.*), ostrowa Arkticzeskogo Instituta (*trb.*); 75°20'N, 82°00'E  
**Wyspy Lachowskie**; Ljahovskie ostrova (*trl.*), Lachowskije ostrowa (*trb.*); 74°00'N, 140°30'E  
**Wyspy Niedźwiedzie**; Medvež'i ostrova (*trl.*), Miedwiežji ostrowa (*trb.*); 70°47'N, 161°35'E  
**Wyspy Nowosyberyjskie**; Novosibirskie ostrova (*trl.*), Nowosibirskije ostrowa (*trb.*); 75°30'N, 144°30'E  
**Wyspy Sołowieckie**; Soloveckie ostrova (*trl.*), Sołowieckije ostrowa (*trb.*); 65°04'N, 35°50'E

**Wyspy Szantarskie;** Šantarskie ostrova (*trl.*), Szantarskije ostrova (*trb.*); 54°55'N, 137°40'E  
**Ziemia Franciszka Józefa;** Zemlja Franca-Iosifa (*trl.*), Ziemia Franca-Iosifa (*trb.*); 80°45'N, 55°00'E  
**Ziemia Północna;** Severnaja Zemlja (*trl.*), Siewiernaja Ziemia (*trb.*); 79°30'N, 97°00'E

#### Wyspy na jeziorze lub rzece

**Olchon;** Ol' hon (*trl.*), Olchon (*trb.*); 53°09'N, 107°23'E [Bajkał]  
**Wałaam;** Valaam (*trl.*), Wałaam (*trb.*); 61°22'N, 30°57'E [Ładoga]  
**Wyspa Wasylewska;** Vasil'evskij ostrov (*trl.*), Wasiljewskij ostrow (*trb.*); 59°56'20"N, 30°15'00"E [Wielka Newa i Mała Newa w Petersburgu]  
**Wyspa Zajęczca;** Zajačij ostrov (*trl.*), Zajaczij ostrow (*trb.*); 59°57'00"N, 30°19'00"E [Newa w Petersburgu]

#### Grupy wysp, archipelagi na jeziorze lub rzece

**Wyspy Kirowskie;** Kirovskie ostrova (*trl.*), Kirowskije ostrova (*trb.*); 59°58'20"N, 30°15'40"E [Wielka Neka i Mała Neka w Petersburgu]  
**Wyspy Wałaamskie;** Valaamskij arhipelag (*trl.*), Wałaamskij archipeląg (*trb.*); 61°23'N, 30°58'E [Ładoga]

#### Półwyspy

**Jamał;** Jamal (*trl.*), Jamał (*trb.*); 70°30'N, 70°00'E  
**Kamczatka;** Kamčatka (*trl.*), Kamczatka (*trb.*); 56°00'N, 159°30'E  
**Mierzeja Kurońska;** Kurškaja kosa (*trl.*), Kurszkaja kosa (*trb.*); 55°07'N, 20°46'E (55°16'N, 20°57'E) [również Litwa]  
**Mierzeja Wiślana;** Baltijskaja kosa (*trl.*), Baltijskaja kosa (*trb.*); Vislinskaja kosa (*trl.*), Wislinskaja kosa (*trb.*); 54°32'50"N, 19°46'50"E (54°27'20"N, 19°38'30"E) [również Polska]  
**Półwysep Czukocki;** Čukotskij poluostrov (*trl.*), Czukotskij półostrow (*trb.*); 66°00'N, 175°00'W  
**Półwysep Gydanski;** Gydanskij poluostrov (*trl.*), Gydanskij półostrow (*trb.*); 70°15'N, 78°30'E  
**Półwysep Jugorski;** Jugorskij poluostrov (*trl.*), Jugorskij półostrow (*trb.*); 69°25'N, 61°40'E  
**Półwysep Kamczacki;** Kamčatskij poluostrov (*trl.*), Kamczatskij półostrow (*trb.*); 56°15'N, 163°00'E  
**Półwysep Kolski;** Kola; Kol'skij poluostrov (*trl.*), Kolskij półostrow (*trb.*); 67°45'N, 36°00'E  
**Półwysep Kronocki;** Kronockij poluostrov (*trl.*), Kronockij półostrow (*trb.*); 54°50'N, 161°45'E  
**Półwysep Murawiowa-Amurskiego;** poluostrov Murav'ëva-Amurskogo (*trl.*), półostrow Murawjowa-Amurskogo (*trb.*); 43°10'N, 132°00'E  
**Półwysep Oneski;** Onežskij poluostrov (*trl.*), Oniežskij półostrow (*trb.*); 64°40'N, 37°30'E  
**Półwysep Rybacki;** poluostrov Rybačij (*trl.*), półostrow Rybaczij (*trb.*); 69°43'N, 32°30'E  
**Półwysep Sambijski;** **Sambia;** Kaliningradskij poluostrov (*trl.*), Kaliningradskij półostrow (*trb.*); Zemlandskij poluostrov (*trl.*), Ziemlandskij półostrow (*trb.*); 54°50'N, 20°15'E  
**Półwysep Tamański;** Tamanskij poluostrov (*trl.*), Tamanskij półostrow (*trb.*); 45°11'N, 36°48'E  
**Tajmyr;** Tajmyr (*trl.*), Tajmyr (*trb.*); Tajmyrskij poluostrov (*trl.*), Tajmyrskij półostrow (*trb.*); 75°00'N, 100°00'E

#### Półwyspy na jeziorze

**Półwysep Agrachański;** Agrahanskij poluostrov (*trl.*), Agrachanskij półostrow (*trb.*); 43°42'N, 47°33'E [Morze Kaspjskie]

#### Przylądki

**Czeluskin;** Čeljuskin (*trl.*), Czeluskin (*trb.*); 77°43'22"N, 104°15'19"E  
**Fligely;** Fligeli (*trl.*), Fligieli (*trb.*); 81°51'02"N, 59°15'30"E  
**Przylądek Arktyczny;** mys Arktičeskij (*trl.*), mys Arkticzeskij (*trb.*); 81°16'35"N, 95°36'20"E  
**Przylądek Czukocki;** mys Čukotskij (*trl.*), mys Czukotskij (*trb.*); 64°14'29"N, 173°06'31"W  
**Przylądek Dieżniowa;** mys Dežnëva (*trl.*), mys Dieżniowa (*trb.*); 66°04'45"N, 169°39'07"W  
**Przylądek Elżbiety;** mys Elizavety (*trl.*), mys Jelizawiety (*trb.*); 54°25'31"N, 142°42'21"E

#### Wybrzeża

**Wybrzeże Karelskie**; Karel'skij bereg (*trl.*), Karielskij bierieg (*trb.*); 65°45'N, 34°30'E  
**Wybrzeże Murmańskie**; Murmanskij bereg (*trl.*), Murmanskij bierieg (*trb.*); 68°50'N, 36°30'E  
**Wybrzeże Pomorskie**; Pomorskij bereg (*trl.*), Pomorskij bierieg (*trb.*); 64°10'N, 35°50'E  
**Wybrzeże Terskie**; Terskij bereg (*trl.*), Tierskij bierieg (*trb.*); 66°30'N, 40°00'E

### Przesmyki

**Przesmyk Karelski**; Karel'skij perešeek (*trl.*), Karielskij pierieszek (*trb.*); 60°10'N, 30°30'E

### Pojezierza

**Pojezierze Karelskie**; 63°30'N, 32°30'E [*również Finlandia*]  
**Pojezierze Litewskie**; 54°25'N, 22°30'E (54°40'N, 25°00'E) [*również Białoruś, Litwa, Polska*]  
**Pojezierze Łatgalskie**; Osvejskaja grjada (*trl.*), Oswiejskaja griada (*trb.*); 56°10'N, 28°25'E (56°15'N, 27°40'E)  
 [*również Białoruś, Łotwa*]  
**Pojezierze Nowelskie**; Nevel'skaja vozvyšennost' (*trl.*), Niewielskaja wozwyszennost' (*trb.*); 56°00'N, 30°00'E  
 (55°50'N, 29°50'E) [*również Białoruś*]  
**Pojezierze Wałdajskie**; Wałdajskaja vozvyšennost' (*trl.*), Wałdajskaja wozwyszennost' (*trb.*); Valdaj (*trl.*),  
 Wałdaj (*trb.*); 57°00'N, 33°00'E

### Niziny, równiny

**Czarne Ziemie**; Černye Zemli (*trl.*), Czornyje Ziemli (*trb.*); 46°00'N, 46°10'E  
**Nizina Abyjska**; Abyjskaja nizmennost' (*trl.*), Abyjskaja nizmiennost' (*trb.*); 68°15'N, 145°00'E  
**Nizina Amursko-Sungaryjska**; Sredneamurskaja nizmennost' (*trl.*), Sriednieamurskaja nizmiennost' (*trb.*);  
 Amuro-Sungarijskaja ravnina (*trl.*), Amuro-Sungarijskaja ravnina (*trb.*); 49°10'N, 136°00'E (48°10'N,  
 134°00'E) [*również Chiny*]  
**Nizina Anadyrska**; Anadyrskaja nizmennost' (*trl.*), Anadyrskaja nizmiennost' (*trb.*); 65°00'N, 176°00'E  
**Nizina Barabińska**; Barabinskaja nizmennost' (*trl.*), Barabinskaja nizmiennost' (*trb.*); Barabinskaja step' (*trl.*),  
 Barabinskaja stiep' (*trb.*); 55°30'N, 78°00'E [*również Kazachstan*]  
**Nizina Chankajska**; Prihankajskaja nizmennost' (*trl.*), Prichankajskaja nizmiennost' (*trb.*); 45°05'N, 133°15'E  
 (45°30'N, 133°00'E) [*również Chiny*]  
**Nizina Iszymska**; **Step Iszymski**; Išimskaja ravnina (*trl.*), Iszymskaja ravnina (*trb.*); Išimskaja step' (*trl.*),  
 Iszymskaja stiep' (*trb.*); 56°30'N, 70°00'E (56°00'N, 70°00'E) [*również Kazachstan*]  
**Nizina Jańsko-Indygińska**; Jano-Indygijskaja nizmennost' (*trl.*), Jano-Indygijskaja nizmiennost' (*trb.*); 71°15'N,  
 143°00'E  
**Nizina Kołymska**; Kołymskaja nizmennost' (*trl.*), Kołymskaja nizmiennost' (*trb.*); 68°45'N, 155°00'E  
**Nizina Kubańska**; Kubano-Priazovskaja nizmennost' (*trl.*), Kubano-Priazovskaja nizmiennost' (*trb.*);  
 Prikubanskaja nizmennost' (*trl.*), Prikubanskaja nizmiennost' (*trb.*); 45°50'N, 39°30'E  
**Nizina Mieszczorska**; Meščerskaja nizmennost' (*trl.*), Mieszczorskaja nizmiennost' (*trb.*); Meščera (*trl.*),  
 Mieszczora (*trb.*); 54°50'N, 40°20'E  
**Nizina Nadilmeńska**; Priil'menskaja nizmennost' (*trl.*), Priilmienskaja nizmiennost' (*trb.*); 58°30'N, 31°30'E  
**Nizina Nadkaspjska**; Prikaspijskaja nizmennost' (*trl.*), Prikaspijskaja nizmiennost' (*trb.*); 46°30'N, 47°00'E  
 (47°30'N, 50°00'E) [*również Kazachstan*]  
**Nizina Ocko-Dońska**; Oksko-Donskaja ravnina (*trl.*), Oksko-Donskaja ravnina (*trb.*); 53°00'N, 41°30'E  
**Nizina Peczerska**; Pečorskaja nizmennost' (*trl.*), Pieczorskaja nizmiennost' (*trb.*); 65°20'N, 56°00'E  
**Nizina Północnorosyjska**; sever Vostočno-Evropejskoj ravniny (*trl.*), siewier Wostoczno-Jewropiejskoj ravniny  
 (*trb.*); 64°00'N, 49°00'E  
**Nizina Północnosyberyjska**; Severo-Sibirskaja nizmennost' (*trl.*), Siewiero-Sibirskaja nizmiennost' (*trb.*);  
 72°30'N, 100°00'E  
**Nizina Staropruska**; 54°30'N, 21°20'E (54°25'N, 21°10'E) [*również Polska*]  
**Nizina Środkowouropejska**; Sredneevropejskaja ravnina (*trl.*), Sriedniejewropiejskaja ravnina (*trb.*); 54°30'N,  
 20°00'E (52°00'N, 14°00'E) [*również Belgia, Czechy, Dania, Francja, Holandia, Niemcy, Polska*]  
**Nizina Środkowojakucka**; Central'nojakutskaja nizmennost' (*trl.*), Centralnojakutskaja nizmiennost' (*trb.*);  
 Central'nojakutskaja ravnina (*trl.*), Centralnojakutskaja ravnina (*trb.*); 64°30'N, 122°00'E  
**Nizina Środkowoobska**; Sredneobskaja nizmennost' (*trl.*), Sriednieobskaja nizmiennost' (*trb.*); 61°20'N, 72°00'E  
**Nizina Terecko-Kumska**; Tersko-Kumskaja nizmennost' (*trl.*), Tiersko-Kumskaja nizmiennost' (*trb.*); 44°30'N,  
 46°00'E

**Nizina Wschodnioeuropejska**; Vostočno-Evropijskaja ravnina (*trl.*), Wostoczno-Jewropiejskaja ravnina (*trb.*); 57°N, 44°E (55°N, 40°E) [również Białoruś, Estonia, Finlandia, Kazachstan, Litwa, Łotwa, Mołdawia, Polska, Rumunia, Ukraina]

**Nizina Zachodniosyberyjska**; Zapadno-Sibirskaja ravnina (*trl.*), Zapadno-Sibirskaja ravnina (*trb.*); 62°00'N, 75°00'E [również Kazachstan]

**Obniżenie Kumsko-Manyckie**; Kumo-Manyčskaja vpadina (*trl.*), Kumo-Manyčskaja vpadina (*trb.*); 46°30'N, 42°30'E

**Równina Kułundyńska**; Kulundinskaja ravnina (*trl.*), Kułundinskaja ravnina (*trb.*); Kulundinskaja step' (*trl.*), Kulundinskaja stiep' (*trb.*); 52°45'N, 79°20'E (52°00'N, 78°00'E) [również Kazachstan]

**Równina Suraska**; Surażskaja nizmennost' (*trl.*), Surażskaja nizmiennost' (*trb.*); 55°35'N, 31°05'E (55°30'N, 30°55'E) [również Białoruś]

**Równina Wasiugańska**; Wasjuganskaja ravnina (*trl.*), Wasiuganskaja ravnina (*trb.*); Wasjugan'e (*trl.*), Wasiuganje (*trb.*); 57°00'N, 79°00'E

**Równina Zejsko-Burejska**; Zejsko-Burieinskaja ravnina (*trl.*), Ziejsko-Burieinskaja ravnina (*trb.*); 50°30'N, 129°00'E

**Step Nogajski**; Nogajskaja step' (*trl.*), Nogajskaja stiep' (*trb.*); 44°15'N, 45°50'E

**Step Salski**; Sal'skaja step' (*trl.*), Salskaja stiep' (*trb.*); 46°45'N, 40°30'E

**Tundra Bolszeziemielska**; Bol'szezemel'skaja tundra (*trl.*), Bolszeziemielskaja tundra (*trb.*); 67°20'N, 58°00'E

**Tundra Małoziemelska**; Malozemel'skaja tundra (*trl.*), Małoziemelskaja tundra (*trb.*); 67°45'N, 51°00'E

### Doliny

**Wąwóz Dariański**; Dar'jal'skoe uščel'e (*trl.*), Darjalskoje uszczelje (*trb.*); 42°45'20"N, 44°37'50"E (42°43'50"N, 44°37'45"E) [również Gruzja]

### Kotliny

**Kotlina Barguzińska**; Barguzinskaja kotlovina (*trl.*), Barguzinskaja kotłowina (*trb.*); Barguzinskaja dolina (*trl.*), Barguzinskaja dolina (*trb.*); 54°15'N, 110°22'E

**Kotlina Czulymsko-Jenisejska**; Čulymo-Enisejskaja kotlovina (*trl.*), Czulymo-Jenisejskaja kotłowina (*trb.*); 55°00'N, 90°30'E

**Kotlina Górnoangarska**; Verhneangarskaja kotlovina (*trl.*), Wierchnieangarskaja kotłowina (*trb.*); 56°05'N, 111°40'E

**Kotlina Kamczacka**; Central'nokamčatskaja nizmennost' (*trl.*), Centralnokamczatskaja nizmiennost' (*trb.*); 55°45'N, 159°40'E

**Kotlina Kuźniecka**; Kuzneckaja kotlovina (*trl.*), Kuznieckaja kotłowina (*trb.*); 54°20'N, 87°00'E

**Kotlina Minusińska**; Minusinskaja kotlovina (*trl.*), Minusinskaja kotłowina (*trb.*); 53°30'N, 92°00'E

**Kotlina Tuwińska**; Tuvinskaja kotlovina (*trl.*), Tuwinskaja kotłowina (*trb.*); 51°30'N, 94°10'E

**Kotlina Uwska**; Ubsunurskaja kotlovina (*trl.*), Ubsunurskaja kotłowina (*trb.*); Ubsunurskij bassejn (*trl.*), Ubsunurskij bassiejn (*trb.*); 50°30'N, 94°30'E (50°15'N, 93°30'E) [również Mongolia]

**Kotlina Wielkich Jezior**; kotlovina Bol'shih Ozër (*trl.*), kotłowina Bolszych Ozior (*trb.*); 50°30'N, 94°30'E (48°40'N, 93°20'E) [również Mongolia]

**Równina Górnozejska**; Verhnezejskaja ravnina (*trl.*), Wierchniezejskaja ravnina (*trb.*); 54°20'N, 129°00'E

**Równina Irkucko-Czeremchowska**; Irkutsko-Čeremhovskaja ravnina (*trl.*), Irkutsko-Czeriemchovskaja ravnina (*trb.*); 53°20'N, 102°00'E

**Równina Północnoosetyjska**; Severo-Osetijskaja ravnina (*trl.*), Siewiero-Osietijskaja ravnina (*trb.*); 43°10'N, 44°30'E

**Step Czujski**; Čujskaja step' (*trl.*), Czujskaja stiep' (*trb.*); 49°55'N, 88°35'E

### Wysoczyzny

**Uwał Wiacki**; Vjatskij Uwał (*trl.*), Wiatskij Uwał (*trb.*); 58°00'N, 49°30'E

**Uwały Północne**; Severnye Uwały (*trl.*), Siewiernyje Uwały (*trb.*); 59°45'N, 50°00'E

**Wysoczyzna Andomska**; Andomskaja vozvyšennost' (*trl.*), Andomskaja wozwyszennost' (*trb.*); 61°25'N, 37°15'E

**Wysoczyzna Bieżanicka**; Beżanickaja vozvyšennost' (*trl.*), Bieżanickaja wozwyszennost' (*trb.*); 56°40'N, 29°30'E

**Wysoczyzna Iżorska**; Iżorskaja vozvyšennost' (*trl.*), Iżorskaja wozwyszennost' (*trb.*); 59°35'N, 29°25'E

**Wysoczyzna Sudomska;** Sudomskaja vozvyšennost' (*trl.*), Sudomskaja wozwyszennost' (*trb.*); 57°25'N, 29°30'E  
**Wysoczyzna Witebska;** Witebskaja vozvyšennost' (*trl.*), Witebskaja wozwyszennost' (*trb.*); 55°02'N, 31°15'E  
 (55°04'N, 31°00'E) [*również Białoruś*]

### Wyżyny, płaskowyże

**Grzęda Dońska;** Donskaja grjada (*trl.*), Donskaja griada (*trb.*); 49°30'N, 41°30'E [*również Ukraina*]  
**Grzęda Klińsko-Dmitrowska;** Klinsko-Dmitrowskaja grjada (*trl.*), Klinsko-Dmitrowskaja griada (*trb.*); 56°20'N, 37°15'E  
**Grzęda Salsko-Manycka;** Sal'sko-Manyčskaja grjada (*trl.*), Salsko-Manyčskaja griada (*trb.*); 46°30'N, 43°30'E  
**Grzęda Smoleńsko-Moskiewska;** Smolensko-Moskovskaja vozvyšennost' (*trl.*), Smolensko-Moskovskaja wozwyszennost' (*trb.*); 55°30'N, 35°30'E [*również Białoruś*]  
**Maanselkä;** Mansel'kja (*trl.*), Mansielkia (*trb.*); 66°20'N, 30°10'E (66°20'N, 29°30'E) [*również Finlandia*]  
**Płaskowyż Ałazejski;** Alazejskoe ploskogor'e (*trl.*), Ałazejskoje ploskogorje (*trb.*); 67°40'N, 148°30'E  
**Płaskowyż Anabarski;** Anabarskoe plato (*trl.*), Anabarskoje plato (*trb.*); 70°20'N, 108°00'E  
**Płaskowyż Anadyrski;** Anadyrskoe ploskogor'e (*trl.*), Anadyrskoje ploskogorje (*trb.*); 66°40'N, 172°00'E  
**Płaskowyż Elgiński;** Èl'ginskoe ploskogor'e (*trl.*), Elginskoje ploskogorje (*trb.*); 65°00'N, 139°00'E  
**Płaskowyż Jański;** Janskoe ploskogor'e (*trl.*), Janskoje ploskogorje (*trb.*); 66°40'N, 135°00'E  
**Płaskowyż Jukagirski;** Jukagirskoe ploskogor'e (*trl.*), Jukagirskoje ploskogorje (*trb.*); 66°10'N, 155°00'E  
**Płaskowyż Leńsko-Angarski;** Leno-Angarskoe plato (*trl.*), Leno-Angarskoje plato (*trb.*); 55°30'N, 105°00'E  
**Płaskowyż Nadangarski;** Priangarskoe plato (*trl.*), Priangarskoje plato (*trb.*); 57°30'N, 99°00'E  
**Płaskowyż Nadleński;** Prilenskoe plato (*trl.*), Prilenskoje plato (*trb.*); 61°30'N, 120°00'E  
**Płaskowyż Tunguski;** Tungusskoe plato (*trl.*), Tunguskoje plato (*trb.*); 64°30'N, 92°00'E  
**Płaskowyż Ufijski;** Ufimskoe plato (*trl.*), Ufimskoje plato (*trb.*); 56°00'N, 57°30'E  
**Płaskowyż Wilujski;** Viljujskoe plato (*trl.*), Wilujskoje plato (*trb.*); 66°00'N, 109°00'E  
**Płaskowyż Witimski;** Vitimskoe ploskogor'e (*trl.*), Witimskoje ploskogorje (*trb.*); 54°30'N, 115°00'E  
**Płaskowyż Ziłairski;** Zilairskoe plato (*trl.*), Ziłairskoje plato (*trb.*); 52°05'N, 57°10'E  
**Równina Amursko-Zejska;** Amursko-Zejskoe plato (*trl.*), Amursko-Ziejskoje plato (*trb.*); Amursko-Zejskaja ravnina (*trl.*), Amursko-Ziejskaja ravnina (*trb.*); 52°30'N, 128°00'E  
**Równina Zauralska;** Zaural'skoe plato (*trl.*), Zauralskoje plato (*trb.*); 54°30'N, 60°30'E [*również Kazachstan*]  
**Timan;** Timanskij krjaż (*trl.*), Timanskij kriaż (*trb.*); 65°00'N, 50°00'E  
**Uwały Syberyjskie;** Sibirskie Uwały (*trl.*), Sibirskie Uwały (*trb.*); 63°20'N, 74°00'E  
**Wielki Syrt;** Obščij Syrt (*trl.*), Obszczij Syrt (*trb.*); 52°00'N, 52°00'E [*również Kazachstan*]  
**Wyżyna Bugulmijsko-Belebejska;** Bugul'minsko-Belebeevskaja vozvyšennost' (*trl.*), Bugulminsko-Bielebiejewskaja wozwyszennost' (*trb.*); 54°15'N, 53°00'E  
**Wyżyna Doniecka;** Doneckij krjaż (*trl.*), Donieckij kriaż (*trb.*); 47°50'N, 40°00'E (48°10'N, 39°00'E) [*również Ukraina*]  
**Wyżyna Górnokamska;** Verhnekamskaja vozvyšennost' (*trl.*), Wierchnikamskaja wozwyszennost' (*trb.*); 58°45'N, 53°30'E  
**Wyżyna Jańsko-Ojmiakońska;** Jano-Ojmjakonskoe nagor'e (*trl.*), Jano-Ojmiakonskoje nagorje (*trb.*); 65°00'N, 138°00'E  
**Wyżyna Kałacka;** Kalačskaja vozvyšennost' (*trl.*), Kałaczskaja wozwyszennost' (*trb.*); 50°20'N, 41°20'E  
**Wyżyna Moskiewska;** Moskovskaja vozvyšennost' (*trl.*), Moskowskaja wozwyszennost' (*trb.*); 56°15'N, 38°00'E  
**Wyżyna Nadobska;** Priobskoe plato (*trl.*), Priobskoje plato (*trb.*); 52°45'N, 82°30'E  
**Wyżyna Nadwołżańska;** Privolžskaja vozvyšennost' (*trl.*), Priwołżskaja wozwyszennost' (*trb.*); 53°00'N, 46°30'E  
**Wyżyna Ojmiakońska;** Ojmjakonskoe nagor'e (*trl.*), Ojmiakonskoje nagorje (*trb.*); 63°00'N, 143°00'E  
**Wyżyna Przeduralska;** Podural'skoe plato (*trl.*), Poduralskoje plato (*trb.*); Uralo-Èmbinskoe plato (*trl.*), Urało-Èmbinskoje plato (*trb.*); 51°20'N, 55°30'E (49°30'N, 56°00'E) [*również Kazachstan*]  
**Wyżyna Sałairska;** Salairskij krjaż (*trl.*), Sałairskij kriaż (*trb.*); 54°00'N, 86°10'E  
**Wyżyna Smoleńska;** Smolenskaja vozvyšennost' (*trl.*), Smolenskaja wozwyszennost' (*trb.*); 54°30'N, 33°00'E [*również Białoruś*]  
**Wyżyna Stawropolska;** Stavropol'skaja vozvyšennost' (*trl.*), Stawropolskaja wozwyszennost' (*trb.*); 45°00'N, 42°30'E  
**Wyżyna Środkoworojska;** Srednerusskaja vozvyšennost' (*trl.*), Sriednierusskaja wozwyszennost' (*trb.*); 53°00'N, 37°00'E [*również Ukraina*]

**Wyżyna Środkowosyberyjska**; Srednesibirskoe ploskogor'e (*trl.*), Sriedniesibirskoje ploskogorje (*trb.*); 65°00'N, 100°00'E

**Wyżyna Turgajska**; Turgajskoe plato (*trl.*), Turgajskoje plato (*trb.*); 53°10'N, 61°20'E (52°00'N, 63°30'E) [*również Kazachstan*]

**Wyżyna Tułwińska**; Tulvinskaja vozvyšennost' (*trl.*), Tułwinskaja wozwyszennost' (*trb.*); 57°15'N, 56°00'E

**Wyżyna Wiacko-Kamska**; Vjatsko-Kamskaja vozvyšennost' (*trl.*), Wiatsko-Kamskaja wozwyszennost' (*trb.*); 58°00'N, 52°00'E

**Wyżyna Zachodniokarelska**; Zapadno-Karel'skaja vozvyšennost' (*trl.*), Zapadno-Karielskaja wozwyszennost' (*trb.*); 63°45'N, 32°00'E

**Żyguli**; Žiguli (*trl.*), Žyguli (*trb.*); Žigulëvskie gory (*trl.*), Žygulovskije gory (*trb.*); 53°24'N, 49°45'E

## Góry

**Ałatau Kuźniecki**; Kuzneckij Alatau (*trl.*), Kuznieckij Alatau (*trb.*); 54°15'N, 89°00'E

**Altaj**; Altaj (*trl.*), Altaj (*trb.*); 50°00'N, 87°30'E (46°30'N, 92°00'E) [*również Chiny, Kazachstan, Mongolia*]

**Altaj Kruszcowy**; Rudnyj Altaj (*trl.*), Rudnyj Altaj (*trb.*); 51°05'N, 82°45'E (50°10'N, 83°30'E) [*również Kazachstan*]

**Altaj Południowy**; Jużnyj Altaj (*trl.*), Jużnyj Altaj (*trb.*); hrebet Jużnyj Altaj (*trl.*), chriebiet Jużnyj Altaj (*trb.*); 49°10'N, 87°30'E (49°07'N, 87°10'E) [*również Chiny, Kazachstan*]

**Chibiny**; Hibiny (*trl.*), Chibiny (*trb.*); 67°43'N, 33°45'E

**Dźugdźur**; Džugdžur (*trl.*), Džugdžur (*trb.*); hrebet Džugdžur (*trl.*), chriebiet Džugdžur (*trb.*); 57°30'N, 138°30'E

**Góry Abakańskie**; Abakanskij hrebet (*trl.*), Abakanskij chriebiet (*trb.*); 53°10'N, 89°30'E

**Góry Ajgulańskie**; Ajgulakskij hrebet (*trl.*), Ajgulakskij chriebiet (*trb.*); 50°32'N, 87°15'E

**Góry Akademika Obruczewa**; hrebet Akademika Obručeva (*trl.*), chriebiet Akadiemika Obruczewa (*trb.*); 51°40'N, 96°40'E

**Góry Ałdańskie**; Aldanskoe nagor'e (*trl.*), Aldanskoje nagorje (*trb.*); 57°30'N, 128°00'E

**Góry Andyjskie**; Andijskij hrebet (*trl.*), Andijskij chriebiet (*trb.*); 42°51'N, 46°26'E

**Góry Angarskie**; Angarskij krjaż (*trl.*), Angarskij kriaż (*trb.*); 57°30'N, 103°00'E

**Góry Aniujskie**; Anjujskij hrebet (*trl.*), Aniujskij chriebiet (*trb.*); 66°50'N, 167°40'E

**Góry Badżańskie**; Badżał'skij hrebet (*trl.*), Badżałskij chriebiet (*trb.*); 50°40'N, 134°40'E

**Góry Bajkańskie**; Bajkał'skij hrebet (*trl.*), Bajkałskij chriebiet (*trb.*); 55°20'N, 108°45'E

**Góry Barguźińskie**; Barguzinskij hrebet (*trl.*), Barguzinskij chriebiet (*trb.*); 55°00'N, 110°20'E

**Góry Bogoskie**; Bogosskij hrebet (*trl.*), Bogosskij chriebiet (*trb.*); 42°18'N, 46°12'E

**Góry Borszczowoczne**; Borščovočnyj hrebet (*trl.*), Borszczowocznyj chriebiet (*trb.*); 52°20'N, 118°50'E

**Góry Burejskie**; Bureinskij hrebet (*trl.*), Burieinskij chriebiet (*trb.*); 51°00'N, 133°50'E

**Góry Chudańskie**; Hudanskij hrebet (*trl.*), Chudanskij chriebiet (*trb.*); 52°05'N, 110°40'E

**Góry Czekanowskiego**; krjaż Čekanovskogo (*trl.*), kriaż Czekanovskogo (*trb.*); 71°50'N, 125°40'E

**Góry Czerskiego**; hrebet Čerskogo (*trl.*), chriebiet Czerskogo (*trb.*); 65°00'N, 145°00'E

**Góry Czerskiego**; hrebet Čerskogo (*trl.*), chriebiet Czerskogo (*trb.*); 52°30'N, 114°30'E

**Góry Czujskie**; Čujskije Belki (*trl.*), Czujskije Bielki (*trb.*); 49°55'N, 87°35'E [*łączna nazwa Gór Południowoczujskich i Gór Północnoczujskich*]

**Góry Czukockie**; Čukotskoe nagor'e (*trl.*), Czukotskoje nagorje (*trb.*); 68°00'N, 178°00'E

**Góry Daurskie**; Daurskij hrebet (*trl.*), Daurskij chriebiet (*trb.*); 51°10'N, 113°30'E

**Góry Gagryjskie**; Gagrskij hrebet (*trl.*), Gagrskij chriebiet (*trb.*); 43°32'N, 40°31'E (43°29'N, 40°20'E) [*również Gruzja*]

**Góry Ikackie**; Ikatskij hrebet (*trl.*), Ikatskij chriebiet (*trb.*); 54°30'N, 111°40'E

**Góry Ilmeńskie**; Il'menskie gory (*trl.*), Ilmienskije gory (*trb.*); Il'menskij hrebet (*trl.*), Ilmienskij chriebiet (*trb.*); 55°14'N, 60°14'E

**Góry Jabłonowe**; Jablonovyj hrebet (*trl.*), Jabłonowyj chriebiet (*trb.*); 52°30'N, 113°35'E

**Góry Jenisejskie**; Enisejskij krjaż (*trl.*), Jenisejskij kriaż (*trb.*); 59°30'N, 93°00'E

**Góry Judomsko-Majskie**; Judomo-Majskoe nagor'e (*trl.*), Judomo-Majskoje nagorje (*trb.*); 60°00'N, 139°00'E

**Góry Kałarskie**; Kałarskij hrebet (*trl.*), Kałarskij chriebiet (*trb.*); 56°15'N, 118°30'E

**Góry Katuńskie**; Katunskij hrebet (*trl.*), Katunskij chriebiet (*trb.*); 49°50'N, 86°25'E [*również Kazachstan*]

**Góry Kołymskie**; Kołymskoe nagor'e (*trl.*), Kołymskoje nagorje (*trb.*); 63°30'N, 160°00'E

**Góry Koriackie**; Korjaskoe nagor'e (*trl.*), Koriaskoje nagorje (*trb.*); 62°15'N, 170°00'E

**Góry Kurajskie**; Kurajskij hrebet (*trl.*), Kurajskij chriebiet (*trb.*); 50°10'N, 88°30'E

**Góry Majskie**; Majskij hrebet (*trl.*), Majskij chriebiet (*trb.*); 54°45'N, 133°10'E

- Góry Małchańskie**; Malhanskij hrebet (*trl.*), Małchanskij chriebiet (*trb.*); 50°45'N, 109°30'E
- Góry Momińskie**; Momińskij hrebet (*trl.*), Momińskij chriebiet (*trb.*); 66°00'N, 146°50'E
- Góry Nerczyńskie**; Nerčinskij hrebet (*trl.*), Nierczinskij chriebiet (*trb.*); 50°50'N, 118°00'E
- Góry Olokmo-Czarskie**; Olëkmo-Čarskoe nagor'e (*trl.*), Olokmo-Czarskoje nagorje (*trb.*); Olëkmo-Čarskoe ploskogor'e (*trl.*), Olokmo-Czarskoje ploskogorje (*trb.*); 59°00'N, 120°00'E
- Góry Patomskie**; Patomskoe nagor'e (*trl.*), Patomskoje nagorje (*trb.*); 58°45'N, 115°30'E
- Góry Penżyńskie**; Penžinskij hrebet (*trl.*), Pienżynskij chriebiet (*trb.*); 62°45'N, 167°55'E
- Góry Południowoczujskie**; Južno-Čujskij hrebet (*trl.*), Južno-Czujskij chriebiet (*trb.*); 49°45'N, 87°45'E
- Góry Północnobajkalskie**; Severo-Bajkal'skoe nagor'e (*trl.*), Siewiero-Bajkalskoje nagorje (*trb.*); 56°45'N, 110°30'E
- Góry Północnoczujskie**; Severo-Čujskij hrebet (*trl.*), Siewiero-Czujskij chriebiet (*trb.*); 50°00'N, 87°40'E
- Góry Przymorskie**; Primorskij hrebet (*trl.*), Primorskij chriebiet (*trb.*); 53°10'N, 106°40'E
- Góry Samurskie**; Samurskij hrebet (*trl.*), Samurskij chriebiet (*trb.*); 41°33'N, 47°40'E
- Góry Stanowe**; Stanovoe nagor'e (*trl.*), Stanowoje nagorje (*trb.*); 56°40'N, 116°00'E
- Góry Sunżeńskie**; Sunženskij hrebet (*trl.*), Sunženskij chriebiet (*trb.*); 43°25'N, 44°35'E
- Góry Środkowe**; **Góry Środkowokamczackie**; Sredinnij hrebet (*trl.*), Sriedinnij chriebiet (*trb.*); 56°30'N, 159°30'E
- Góry Terskie**; Terskij hrebet (*trl.*), Tierskij chriebiet (*trb.*); 43°30'N, 45°10'E
- Góry Wierchojańskie**; Verhojanskij hrebet (*trl.*), Wierchojanskij chriebiet (*trb.*); 65°30'N, 129°00'E
- Góry Wschodnie**; **Góry Wschodniokamczackie**; Vostočnyj hrebet (*trl.*), Wostocznyj chriebiet (*trb.*); 55°00'N, 160°10'E
- Góry Wschodniosachalińskie**; Vostočno-Sahalinskie gory (*trl.*), Wostoczno-Sachalinskije gory (*trb.*); Vostočnyj hrebet (*trl.*), Wostocznyj chriebiet (*trb.*); 50°20'N, 143°20'E
- Góry Zachodniosachalińskie**; Zapadno-Sahalinskie gory (*trl.*), Zapadno-Sachalinskije gory (*trb.*); Zapadnyj hrebet (*trl.*), Zapadnyj chriebiet (*trb.*); 49°30'N, 142°30'E
- Góry Zagańskie**; Zaganskij hrebet (*trl.*), Zaganskij chriebiet (*trb.*); 50°55'N, 108°00'E
- Kaukaz**; **Wielki Kaukaz**; Bol'soj Kavkaz (*trl.*), Bolszoj Kawkaz (*trb.*); 43°20'N, 43°00'E (42°40'N, 44°00'E) [również Azerbejdżan, Gruzja]
- Kaukaz Środkowy**; Central'nyj Kavkaz (*trl.*), Centralnyj Kawkaz (*trb.*); 43°00'N, 43°30'E (42°50'N, 43°30'E) [również Gruzja]
- Kaukaz Wschodni**; Vostočnyj Kavkaz (*trl.*), Wostocznyj Kawkaz (*trb.*); 42°10'N, 46°30'E (42°00'N, 47°00'E) [również Azerbejdżan, Gruzja]
- Kaukaz Zachodni**; Zapadnyj Kavkaz (*trl.*), Zapadnyj Kawkaz (*trb.*); 43°45'N, 40°30'E (43°40'N, 40°30'E) [również Gruzja]
- Mały Chingan**; Malyj Hingan (*trl.*), Małyj Chingan (*trb.*); 49°15'N, 131°30'E (49°00'N, 127°30'E) [również Chiny]
- Pasmo Boczne**; Bokovoj hrebet (*trl.*), Bokowoj chriebiet (*trb.*); 42°45'N, 44°20'E (42°43'N, 44°20'E) [również Gruzja]
- Pasmo Główne**; **Pasmo Wododziałowe**; Glavnij hrebet (*trl.*), Głównyj chriebiet (*trb.*); Vodorazdel'nyj hrebet (*trl.*), Wodorazdelnyj chriebiet (*trb.*); 43°14'N, 42°20'E oraz 41°52'N, 46°45'E (42°42'N, 44°30'E) [również Azerbejdżan, Gruzja]
- Pasmo Skaliste**; Skalistyj hrebet (*trl.*), Skalistyj chriebiet (*trb.*); 62°40'N, 138°40'E
- Pasmo Skaliste**; Skalistyj hrebet (*trl.*), Skalistyj chriebiet (*trb.*); 43°20'N, 43°15'E
- Pasmo Stanowe**; Stanovoj hrebet (*trl.*), Stanowoj chriebiet (*trb.*); 55°45'N, 128°00'E
- Sajan Wschodni**; Vostočnyj Sajan (*trl.*), Wostocznyj Sajan (*trb.*); 53°30'N, 98°00'E [również Mongolia]
- Sajan Zachodni**; Zapadnyj Sajan (*trl.*), Zapadnyj Sajan (*trb.*); 52°30'N, 92°00'E
- Sajany**; Sajany (*trl.*), Sajany (*trb.*); 53°00'N, 95°00'E [również Mongolia]
- Sette-Daban**; Sette-Daban (*trl.*), Siettie-Daban (*trb.*); hrebet Sette-Daban (*trl.*), chriebiet Siettie-Daban (*trb.*); 62°30'N, 138°10'E
- Sichote-Aliń**; Sihotë-Alin' (*trl.*), Sichote-Aliń (*trb.*); 47°00'N, 137°30'E
- Suntar-Chajata**; Suntar-Hajata (*trl.*), Suntar-Chajata (*trb.*); hrebet Suntar-Hajata (*trl.*), chriebiet Suntar-Chajata (*trb.*); 62°15'N, 141°30'E
- Ural**; Ural (*trl.*), Urał (*trb.*); Urał'skie gory (*trl.*), Uralskije gory (*trb.*); 60°00'N, 59°00'E [również Kazachstan]
- Ural Polarny**; Poljarnyj Ural (*trl.*), Polarnyj Urał (*trb.*); 66°50'N, 65°00'E
- Ural Południowy**; Južnyj Ural (*trl.*), Južnyj Urał (*trb.*); 54°00'N, 58°00'E
- Ural Północny**; Severnyj Ural (*trl.*), Siewiernyj Urał (*trb.*); 61°45'N, 59°30'E
- Ural Subpolarny**; Pripoljarnyj Ural (*trl.*), Pripolarnyj Urał (*trb.*); 65°00'N, 60°00'E
- Ural Środkowy**; Srednij Ural (*trl.*), Sriednij Urał (*trb.*); 57°30'N, 59°30'E

**Wielki Sajan;** Bol'šoj Sajan (*trl.*), Bolszoi Sajan (*trb.*); 52°00'N, 99°30'E (52°00'N, 99°15'E) [również Mongolia]

### Szczyty

**Awaczyńska Sopka;** Avačinskaja Sopka (*trl.*), Awaczinskaja Sopka (*trb.*); 53°15'22"N, 158°50'10"E  
**Bazardüzü;** Bazardjuzju (*trl.*), Bazardiuziu (*trb.*); 41°13'14"N, 47°51'30"E [również Azerbejdżan]  
**Bielucha;** gora Beluha (*trl.*), gora Bielucha (*trb.*); 49°48'19"N, 86°35'26"E [również Kazachstan]  
**Dychtau;** Dyhtau (*trl.*), Dychtau (*trb.*); 43°03'11"N, 43°07'56"E  
**Elbrus;** Èl'brus (*trl.*), Elbrus (*trb.*); 43°21'09"N, 42°26'16"E  
**Góra Czerskiego;** gora Čerskogo (*trl.*), gora Czerskogo (*trb.*); 55°03'40"N, 108°41'30"E  
**Góra Lodowcowa;** gora Lednikovaja (*trl.*), gora Lednikowaja (*trb.*); 75°52'10"N, 107°49'20"E  
**Iczyńska Sopka;** Ičinskaja Sopka (*trl.*), Iczinskaja Sopka (*trb.*); 55°40'41"N, 157°43'06"E  
**Kamień;** Kamen' (*trl.*), Kamień (*trb.*); 69°08'00"N, 95°04'00"E  
**Kazbek;** Kazbek (*trl.*), Kazbiek (*trb.*); 42°41'49"N, 44°31'07"E [również Gruzja]  
**Kluczewska Sopka;** Ključevskaja Sopka (*trl.*), Kluczewska Sopka (*trb.*); 56°03'20"N, 160°38'31"E  
**Koriacka Sopka;** Korjakszkaja Sopka (*trl.*), Koriakszkaja Sopka (*trb.*); 53°19'15"N, 158°42'43"E  
**Kronocka Sopka;** Kronockaja Sopka (*trl.*), Kronockaja Sopka (*trb.*); 54°45'10"N, 160°31'58"E  
**Skalisty Golec;** Skalistyj Golec (*trl.*), Skalistyj Golec (*trb.*); 56°24'03"N, 119°05'55"E  
**Szchara;** Šhara (*trl.*), Szchara (*trb.*); 43°00'01"N, 43°06'47"E [również Gruzja]  
**Szczyt Czekanowskiego;** Pik Čekanovskogo (*trl.*), Pik Czekanowskiego (*trb.*); 51°28'52"N, 103°40'43"E  
**Szczyt Czerskiego;** Pik Čerskogo (*trl.*), Pik Czerskogo (*trb.*); 51°30'58"N, 103°37'32"E  
**Trójgłowy Golec;** Golec Trëhgołovyj (*trl.*), Golec Triochołowyj (*trb.*); 53°21'16"N, 107°05'12"E  
**Wulkan Bezimienny;** vulkan Bezymjannyj (*trl.*), wulkan Biezymiannyj (*trb.*); 55°58'21"N, 160°35'48"E

### Przełęcz

**Przełęcz Kluchorska;** Kluhorskij pereval (*trl.*), Kluchorskij pieriewał (*trb.*); 43°14'39"N, 41°52'00"E [również Gruzja]  
**Przełęcz Kodorska;** Kodorskij pereval (*trl.*), Kodorskij pieriewał (*trb.*); 42°07'37"N, 45°45'05"E [również Gruzja]  
**Przełęcz Mamisońska;** Mamisonskij pereval (*trl.*), Mamisonskij pieriewał (*trb.*); 42°42'19"N, 43°47'38"E [również Gruzja]

### Lasy, puszcze

**Las Katyński;** Katynskij les (*trl.*), Katynskij les (*trb.*); 54°46'30"N, 31°46'00"E

### Jaskinie

**Jaskinia Kapowa;** Kapova peščera (*trl.*), Kapowa pieszczera (*trb.*); Šul'gan-Taš (*trl.*), Szulgan-Tasz (*trb.*); 53°02'40"N, 57°03'50"E  
**Kungurska Jaskinia Lodowa;** Kungurskaja peščera (*trl.*), Kungurskaja pieszczera (*trb.*); Kungurskaja ledjanaja peščera (*trl.*), Kungurskaja ledianaja pieszczera (*trb.*); 57°26'27"N, 57°00'21"E

### Inne obiekty naturalne

**Dolina Gejzerów;** Dolina gejzerov (*trl.*), Dolina giejzierow (*trb.*); 54°25'50"N, 160°08'30"E [obszar z licznymi gejzerami na Kamczatce]  
**Kozie Góry;** Koz'i Gory (*trl.*), Kozji Gory (*trb.*); 54°46'25"N, 31°47'20"E [uroczysko w Lesie Katyńskim]  
**Wzgórza Worobiowe;** Vorob'ëvy gory (*trl.*), Worobjowy gory (*trb.*); 55°42'35"N, 37°32'40"E [skarpa w Moskwie]  
**Ziemia Bunge'a;** Zemlja Bunge (*trl.*), Ziemia Bungie (*trb.*); 75°20'N, 141°30'E [część wyspy Kotelnyj]

### Obszary ochrony przyrody

**Altajski Rezerwat Biosfery;** Altajskij zapovednik (*trl.*), Altajskij zapowiednik (*trb.*); ofic. Altajskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Altajskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 51°05'N, 88°40'E



- Astrachański Rezerwat Biosfery;** Astrachanskiy zapovednik (*trl.*), Astrachanskiy zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Astrachanskiy gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Astrachanskiy gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 45°40'N, 47°53'E oraz 46°00'N, 48°32'E oraz 46°16'N, 49°04'E
- Bajkalski Rezerwat Biosfery;** Bajkal'skij zapovednik (*trl.*), Bajkalskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Bajkal'skij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Bajkalskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 51°20'N, 105°15'E
- Barguziński Rezerwat Biosfery;** Barguzinskiy zapovednik (*trl.*), Barguzinskiy zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Barguzinskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik „Barguzinskij” (*trb.*); 54°30'N, 109°50'E
- Centralno-Czarnoziemny Rezerwat Biosfery;** Central'no-Czernoziemnyj zapovednik (*trl.*), Centralno-Czernoziemnyj zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Central'no-Czernoziemnyj gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik imeni professora V.V. Alëchina (*trl.*), Centralno-Czernoziemnyj gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik imieni professora W.W. Alochina (*trb.*); 51°34'30"N, 36°07'30"E oraz 51°31'30"N, 36°17'30"E oraz 51°34'20"N, 37°40'50"E oraz 51°09'30"N, 36°25'00"E
- Centralno-Leśny Rezerwat Biosfery;** Central'no-Lesnoj zapovednik (*trl.*), Centralno-Lesnoj zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Central'no-Lesnoj gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Centralno-Lesnoj gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 56°31'N, 32°53'E
- Chankajski Rezerwat Biosfery;** Hankajskij zapovednik (*trl.*), Chankajskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Hankajskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik „Chankajskij” (*trb.*); 44°35'N, 132°28'E oraz 44°52'N, 132°42'E oraz 45°14'N, 133°09'E
- Dalekowschodni Morski Rezerwat Biosfery;** Dalnevostočnyj morskij zapovednik (*trl.*), Dalniewostocznyj morskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Dalnevostočnyj gosudarstvennyj morskij zapovednik (*trl.*), Dalniewostocznyj gosudarstwiennyj morskij zapowiednik (*trb.*); 42°30'N, 130°55'E oraz 42°38'N, 131°24'E oraz 42°55'N, 131°45'E
- Darwinowski Rezerwat Biosfery;** Darvinskiy zapovednik (*trl.*), Darvinskiy zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Darvinskiy gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Darvinskiy gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 58°36'N, 37°54'E
- Daurski Rezerwat Biosfery;** Daurskij zapovednik (*trl.*), Daurskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Daurskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik „Daurskij” (*trb.*); 50°03'N, 115°30'E
- Kabardyjsko-Bałkarski Rezerwat Wysokogórski;** Kabardino-Balkarskij zapovednik (*trl.*), Kabardino-Balkarskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Kabardino-Balkarskij gosudarstvennyj vysokogornyj zapovednik (*trl.*), Kabardino-Balkarskij gosudarstwiennyj vysokogornyj zapowiednik (*trb.*); 43°03'N, 43°10'E
- Katuński Rezerwat Biosfery;** Katunskij zapovednik (*trl.*), Katunskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Katunskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik „Katunskij” (*trb.*); 49°40'N, 86°08'E
- Kaukaski Rezerwat Biosfery;** Kavkazskij zapovednik (*trl.*), Kawkazskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Kavkazskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Kawkazskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 43°50'N, 40°20'E
- Kienozierski Park Narodowy;** Kenozerskij nacional'nyj park (*trl.*), Kienozierskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Kenozerskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Kienozierskij” (*trb.*); 61°56'N, 38°08'E
- Komandorski Rezerwat Biosfery;** Komandorskij zapovednik (*trl.*), Komandorskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Komandorskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik „Komandorskij” (*trb.*); 54°50'N, 166°35'E
- Kronocki Rezerwat Biosfery;** Kronockij zapovednik (*trl.*), Kronockij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Kronockij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Kronockij gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 54°45'N, 160°40'E
- Lapoński Rezerwat Biosfery;** Laplandskij zapovednik (*trl.*), Łaplandskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Laplandskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Łaplandskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 67°54'N, 32°00'E
- Mieszczorski Park Narodowy;** Meščërskij nacional'nyj park (*trl.*), Mieszczorskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Meščërskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Mieszczorskij” (*trb.*); 55°07'N, 40°10'E
- Nadbajkalski Park Narodowy;** Pribajkal'skij nacional'nyj park (*trl.*), Pribajkalskij nacyonalnyj park (*trb.*); 52°50'N, 106°32'E
- Ocki Rezerwat Biosfery;** Okskij zapovednik (*trl.*), Okskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Okskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Okskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosferyj zapowiednik (*trb.*); 54°48'N, 40°39'E

- Park Narodowy „Alania”**; Alanija (*trl.*), Ałanija (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Alanija” (*trl.*), nacyonalnyj park „Ałanija” (*trb.*); 42°52'N, 43°42'E
- Park Narodowy „Baszkirija”**; Baškirija (*trl.*), Baszkirija (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Baškirija” (*trl.*), nacyonalnyj park „Baszkirija” (*trb.*); 53°01'N, 56°41'E
- Park Narodowy „Dolna Kama”**; Nižnjaja Kama (*trl.*), Nižniaja Kama (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Nižnjaja Kama” (*trl.*), nacyonalnyj park „Nižniaja Kama” (*trb.*); 55°45'N, 52°14'E
- Park Narodowy „Jugyd va”**; Jugyd va (*trl.*), Jugyd va (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Jugyd va” (*trl.*), nacyonalnyj park „Jugyd va” (*trb.*); 64°40'N, 59°10'E
- Park Narodowy Mierzei Kurońskieje**; Kuršskaja kosa (*trl.*), Kurszskaja kosa (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Kuršskaja kosa” (*trl.*), nacyonalnyj park „Kurszskaja kosa” (*trb.*); 55°07'N, 20°46'E
- Park Narodowy „Mieszczora”**; Meščera (*trl.*), Mieszczora (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Meščera” (*trl.*), nacyonalnyj park „Mieszczora” (*trb.*); 55°33'N, 40°17'E
- Park Narodowy Pojezierza Smoleńskiego**; Smolenskoe Poožer'e (*trl.*), Smolenskoje Pooziorje (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Smolenskoe Poožer'e” (*trl.*), nacyonalnyj park „Smolenskoje Pooziorje” (*trb.*); 55°33'N, 31°57'E
- Park Narodowy „Polesie Orłowskie”**; Orlovskoe Poles'e (*trl.*), Orłowskoje Polesje (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Orlovskoe Poles'e” (*trl.*), nacyonalnyj park „Orłowskoje Polesje” (*trb.*); 53°18'N, 35°26'E
- Park Narodowy „Przelbrusie”**; Priel'brus'e (*trl.*), Prielbrusje (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Priel'brus'e” (*trl.*), nacyonalnyj park „Prielbrusje” (*trb.*); 43°21'N, 42°35'E
- Park Narodowy „Rosyjska Arktyka”**; Russkaja Arktika (*trl.*), Russkaja Arktika (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Russkaja Arktika” (*trl.*), nacyonalnyj park „Russkaja Arktika” (*trb.*); 75°40'N, 61°00'E
- Park Narodowy „Rosyjska Północ”**; Russkij Sever (*trl.*), Russkij Siewier (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Russkij Sever” (*trl.*), nacyonalnyj park „Russkij Siewier” (*trb.*); 60°00'N, 38°33'E
- Peczorsko-Iłycki Rezerwat Biosfery**; Pečoro-Iłyčskij zapovednik (*trl.*), Pieczoro-Iłyčskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Pečoro-Iłyčskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Pieczoro-Iłyčskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 62°30'N, 59°10'E
- Rezerwat „Ałatau Kuźniecki”**; Kuzneckij Ałatau (*trl.*), Kuznieckij Ałatau (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Kuzneckij Ałatau” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Kuznieckij Ałatau” (*trb.*); 54°33'N, 88°15'E
- Rezerwat Bajkalsko-Leński**; Bajkalo-Lenskij zapovednik (*trl.*), Bajkało-Lenskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Bajkalo-Lenskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Bajkało-Lenskij” (*trb.*); 54°15'N, 108°00'E
- Rezerwat Baszkirski**; Baškirskij zapovednik (*trl.*), Baszkirskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Baškirskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Baszkirskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 53°25'N, 57°57'E
- Rezerwat Biosfery „Czarne Ziemie”**; Černye Zemli (*trl.*), Czornyje Ziemli (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Černye Zemli” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Czornyje Ziemli” (*trb.*); 46°20'N, 42°54'E oraz 45°55'N, 46°26'E
- Rezerwat Biosfery „Kotlina Uwaska”**; Ubsunurskaja kotlovina (*trl.*), Ubsunurskaja kotłowina (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Ubsunurskaja kotlovina” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Ubsunurskaja kotłowina” (*trb.*); 52°04'N, 90°24'E oraz 51°29'N, 89°06'E oraz 50°16'N, 90°02'E oraz 50°39'N, 93°57'E
- Rezerwat Biosfery „Ural Baszkirski”**; Baškirskij Ural (*trl.*), Baszkirskij Urał (*trb.*); *ofic.* biosferyj rezervat „Baškirskij Ural” (*trl.*), biosfiernyj riezierwat „Baszkirskij Urał” (*trb.*); 53°04'N, 56°50'E oraz 52°43'N, 56°56'E
- Rezerwat Biosfery „Zawołże Nižnonowogrodzkie”**; Nižgorodskoe Zavołž'e (*trl.*), Nižgorodskoje Zavołžje (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Nižgorodskoe Zavołž'e” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Nižgorodskoje Zavołžje” (*trb.*); 56°30'N, 45°02'E
- Rezerwat Burejski**; Bureinskij zapovednik (*trl.*), Burieinskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Bureinskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Burieinskij” (*trb.*); 51°55'N, 134°40'E
- Rezerwat Chakaski**; Hakasskij zapovednik (*trl.*), Chakasskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Hakasskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Chakasskij” (*trb.*); 51°30'N, 88°20'E oraz 52°00'N, 89°20'E oraz 54°40'N, 90°10'E
- Rezerwat Chingariński**; Hinganskij zapovednik (*trl.*), Chinganskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Hinganskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Chinganskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 49°04'N, 130°30'E oraz 49°29'N, 129°45'E

- Rezerwat Dagestański;** Dagestanskij zapovednik (*trl.*), Dagiestanskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Dagestanskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Dagiestanskij” (*trb.*); 44°43'00"N, 46°58'00"E oraz 43°00'30"N, 47°14'00"E
- Rezerwat Dolnoświrski;** Niżne-Svirskij zapovednik (*trl.*), Niżnie-Swirskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Niżne-Svirskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Niżnie-Swirskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 60°38'N, 33°03'E
- Rezerwat Dżugdżurski;** Dżugdżurskij zapovednik (*trl.*), Dżugdżurskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Dżugdżurskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Dżugdżurskij” (*trb.*); 57°05'N, 138°00'E oraz 56°00'N, 137°10'E
- Rezerwat Górnnotazowski;** Verhne-Tazovskij zapovednik (*trl.*), Wierchnie-Tazovskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Verhne-Tazovskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Wierchnie-Tazovskij” (*trb.*); 62°50'N, 84°20'E
- Rezerwat Gydański;** Gydanskij zapovednik (*trl.*), Gydanskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Gydanskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Gydanskij” (*trb.*); 72°00'N, 78°30'E oraz 72°30'N, 75°15'E
- Rezerwat Ilmeński;** Il'menskij zapovednik (*trl.*), Ilmienskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Il'menskij gosudarstvennyj zapovednik imeni V.I. Lenina (*trl.*), Ilmienskij gosudarstwiennyj zapowiednik imieni W.I. Lenina (*trb.*); 55°08'N, 60°16'E oraz 52°39'N, 59°35'E
- Rezerwat Kandalakšański;** Kandalakškij zapovednik (*trl.*), Kandalakšskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Kandalakškij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Kandalakšskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 67°01'N, 32°36'E oraz 66°37'N, 33°11'E oraz 66°44'N, 33°45'E oraz 68°45'N, 37°30'E oraz 69°50'N, 31°35'E
- Rezerwat Koriacki;** Korjaskij zapovednik (*trl.*), Koriackij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Korjaskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Koriackij” (*trb.*); 61°30'N, 164°50'E oraz 59°55'N, 166°15'E
- Rezerwat Kurylski;** Kuril'skij zapovednik (*trl.*), Kurilskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Kuril'skij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Kurilskij” (*trb.*); 43°53'N, 145°30'E oraz 44°23'N, 146°12'E
- Rezerwat Magadański;** Magadanskij zapovednik (*trl.*), Magadanskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Magadanskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Magadanskij” (*trb.*); 60°05'N, 147°00'E oraz 59°00'N, 151°30'E oraz 59°46'N, 153°30'E oraz 63°47'N, 153°05'E
- Rezerwat Mordwiński;** Mordovskij zapovednik (*trl.*), Mordovskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Mordovskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik imeni P.G. Smidoviča (*trl.*), Mordovskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik imieni P.G. Smidowicza (*trb.*); 54°50'N, 43°20'E
- Rezerwat Nieniecki;** Neneckij zapovednik (*trl.*), Nienieckij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Neneckij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Nienieckij” (*trb.*); 68°35'N, 53°50'E oraz 69°15'N, 59°10'E
- Rezerwat Olokiemski;** Olëkminskij zapovednik (*trl.*), Olokminskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Olëkminskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Olokminskij” (*trb.*); 58°40'N, 122°15'E
- Rezerwat Orenburski;** Orenburgskij zapovednik (*trl.*), Orenburgskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Orenburgskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Orenburgskij” (*trb.*); 51°47'N, 50°50'E oraz 51°14'N, 56°43'E oraz 51°05'N, 57°42'E oraz 51°00'N, 61°13'E
- Rezerwat Pineżański;** Pinežskij zapovednik (*trl.*), Piniežskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Pinežskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Piniežskij” (*trb.*); 64°35'N, 43°05'E
- Rezerwat Południowouralski;** Južno-Ural'skij zapovednik (*trl.*), Južno-Ural'skij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Južno-Ural'skij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Južno-Ural'skij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 54°16'N, 58°00'E
- Rezerwat Północnoosetyjski;** Severo-Osetinskij zapovednik (*trl.*), Siewiero-Osietinskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Severo-Osetinskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Siewiero-Osietinskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 42°46'N, 44°02'E oraz 42°56'N, 44°13'E
- Rezerwat Putoriański;** Putoranskij zapovednik (*trl.*), Putoranskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Putoranskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Putoranskij” (*trb.*); 69°00'N, 94°00'E
- Rezerwat Tunguski;** Tungusskij zapovednik (*trl.*), Tungusskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Tungusskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Tungusskij” (*trb.*); 60°50'N, 102°00'E

- Rezerwat Ujścia Leny;** Ust'-Lenskij zapovednik (*trl.*), Ust'-Lenskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Ust'-Lenskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Ust'-Lenskij” (*trb.*); 73°15'N, 125°00'E oraz 72°10'N, 127°20'E
- Rezerwat Ussuryjski;** Ussurijskij zapovednik (*trl.*), Ussurijskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Ussurijskij” imeni V.L. Komarova (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Ussurijskij” imieni W.L. Komarowa (*trb.*); 43°40'N, 132°30'E
- Rezerwat Witimski;** Vitimskij zapovednik (*trl.*), Witimskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Vitimskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Witimskij” (*trb.*); 57°10'N, 117°00'E
- Rezerwat Wołżańsko-Kamski;** Volžsko-Kamskij zapovednik (*trl.*), Wołzsko-Kamskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Volžsko-Kamskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Wołzsko-Kamskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 55°54'N, 48°46'E oraz 55°19'N, 49°18'E [część Wielkiego Wołżańsko-Kamskiego Rezerwatu Biosfery]
- Rezerwat „Wyspa Wrangla”;** Ostrov Vrangelja (*trl.*), Ostrov Wrangielja (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Ostrov Vrangelja” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Ostrov Wrangielja” (*trb.*); 71°15'N, 179°15'W
- Rezerwat Zejski;** Zejskij zapovednik (*trl.*), Ziejskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Zejskij gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik (*trl.*), Ziejskij gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik (*trb.*); 54°03'N, 127°10'E
- Rostowski Rezerwat Biosfery;** Rostovskij zapovednik (*trl.*), Rostovskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Rostovskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Rostowski” (*trb.*); 46°28'30"N, 42°30'00"E oraz 46°27'30"N, 43°00'00"E oraz 46°18'30"N, 43°19'00"E
- Sajańsko-Szuszenski Rezerwat Biosfery;** Sajano-Šušenskij zapovednik (*trl.*), Sajano-Szuszenskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Sajano-Šušenskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Sajano-Szuszenskij” (*trb.*); 52°10'N, 91°50'E
- Sichotealiński Rezerwat Biosfery;** Sihotë-Alinskij zapovednik (*trl.*), Sichote-Alinskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Sihotë-Alinskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik imeni K.B. Abramova (*trl.*), Sichote-Alinskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik imieni K.B. Abramowa (*trb.*); 45°20'N, 136°10'E
- Siebieski Park Narodowy;** Sebežskij nacional'nyj park (*trl.*), Siebiežskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Sebežskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Siebiežskij” (*trb.*); 56°11'N, 28°28'E
- Sochondyński Rezerwat Biosfery;** Sohondinskij zapovednik (*trl.*), Sochondinskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Sohondinskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Sochondinskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 49°44'N, 111°00'E
- Szoriański Park Narodowy;** Šorskij nacional'nyj park (*trl.*), Szorskij nacyonalnyj park (*trb.*); 52°36'N, 88°33'E
- Środkowosyberyjski Rezerwat Biosfery;** Central'nosibirskij zapovednik (*trl.*), Centralnosibirskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Central'nosibirskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Centralnosibirskij” (*trb.*); 62°15'N, 90°40'E
- Środkowowołżański Rezerwat Biosfery;** Srednevolžskij zapovednik (*trl.*), Sriedniewołžskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Kompleksnyj Srednevolžskij biosferyj zapovednik (*trl.*), Kompleksnyj Sriedniewołžskij biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 53°20'N, 49°40'E
- Tajmyrski Rezerwat Biosfery;** Tajmyrskij zapovednik (*trl.*), Tajmyrskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik „Tajmyrskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik „Tajmyrskij” (*trb.*); 73°50'N, 98°40'E oraz 75°30'N, 112°50'E
- Teberdyński Rezerwat Biosfery;** Teberdinskij zapovednik (*trl.*), Tiebierdinskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Teberdinskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Tiebierdinskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 43°22'N, 41°45'E oraz 43°28'N, 41°19'E
- Tunkiński Park Narodowy;** Tunkinskij nacional'nyj park (*trl.*), Tunkinskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Tunkinskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Tunkinskij” (*trb.*); 51°30'N, 102°35'E
- Wałdajski Park Narodowy;** Valdajskij nacional'nyj park (*trl.*), Wałdajskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Valdajskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Wałdajskij” (*trb.*); 57°57'N, 33°10'E
- Wielki Rezerwat Arktyczny;** Bol'šoj Arktičeskij zapovednik (*trl.*), Bolszoi Arkticzeskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* gosudarstvennyj prirodnyj zapovednik „Bol'šoj Arktičeskij” (*trl.*), gosudarstwiennyj prirodnyj zapowiednik „Bolszoi Arkticzeskij” (*trb.*); 72°55'N, 79°00'E oraz 74°00'N, 88°00'E oraz 75°50'N, 98°00'E oraz 77°10'N, 89°30'E
- Wielki Wołżańsko-Kamski Rezerwat Biosfery;** Bol'šoj Volžsko-Kamskij biosferyj zapovednik (*trl.*), Bolszoi Wołzsko-Kamskij biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 55°54'N, 48°46'E oraz 55°19'N, 49°18'E oraz 55°02'N, 49°18'E oraz 55°44'N, 48°39'E

- Wisimski Rezerwat Biosfery;** Wisimskij zapovednik (*trl.*), Wisimskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Wisimskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Wisimskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 57°26'N, 59°37'E
- Wodłozierski Park Narodowy;** Vodlozerskij nacional'nyj park (*trl.*), Wodłozierskij nacyonalnyj park (*trb.*); *ofic.* nacional'nyj park „Vodlozerskij” (*trl.*), nacyonalnyj park „Wodłozierskij” (*trb.*); 62°55'N, 36°55'E
- Woroneski Rezerwat Biosfery;** Voronežskij zapovednik (*trl.*), Woroniežskij zapowiednik (*trb.*); *ofic.* Voronežskij gosudarstvennyj prirodnyj biosferyj zapovednik (*trl.*), Woroniežskij gosudarstwiennyj prirodnyj biosfiernyj zapowiednik (*trb.*); 51°57'N, 39°36'E
- Zabajkalski Park Narodowy;** Zabajkal'skij nacional'nyj park (*trl.*), Zabajkalskij nacyonalnyj park (*trb.*); 53°47'N, 109°20'E

#### Miejsca wydobycia lub występowania surowców mineralnych

- Donieckie Zagłębie Węglowe; Donbas;** Doneckij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Donieckij ugołnyj bassejn (*trb.*); Donbass (*trl.*), Donbass (*trb.*); 47°50'N, 40°00'E (48°10'N, 39°00'E) [*również Ukraina*]
- Irkuckie Zagłębie Węglowe;** Irkuckij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Irkuckij ugołnyj bassejn (*trb.*); 53°30'N, 101°30'E
- Kańsko-Aczyńskie Zagłębie Węglowe;** Kansk-Ačinskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Kansk-Aczinskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 56°00'N, 93°30'E
- Kizielowskie Zagłębie Węglowe;** Kizelovskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Kizielovskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 59°00'N, 57°40'E
- Kurska Anomalia Magnetyczna;** Kurskaja magnitnaja anomalija (*trl.*), Kurskaja magnitnaja anomalija (*trb.*); 51°20'N, 37°15'E [*również Ukraina*]
- Kuźnieckie Zagłębie Węglowe; Kuzbas;** Kuzneckij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Kuźnieckij ugołnyj bassejn (*trb.*); Kuzbass (*trl.*), Kuzbass (*trb.*); 54°20'N, 86°40'E
- Leńskie Zagłębie Węglowe;** Lenskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Lenskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 64°00'N, 126°00'E
- Peczorskie Zagłębie Węglowe;** Pečorskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Peczorskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 67°30'N, 63°30'E
- Podmoskiewskie Zagłębie Węglowe;** Podmoskovnyj ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Podmoskovnyj ugołnyj bassejn (*trb.*); 54°30'N, 36°00'E
- Południowojakuckie Zagłębie Węglowe;** Južno-Jakuckij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Južno-Jakuckij ugołnyj bassejn (*trb.*); 56°50'N, 124°40'E
- Tajmyrskie Zagłębie Węglowe;** Tajmyrskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Tajmyrskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 75°00'N, 102°00'E
- Tunguskie Zagłębie Węglowe;** Tungusskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Tungusskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 62°00'N, 100°00'E
- Wołżańsko-Uralskie Zagłębie Naftowe;** Volgo-Ural'skaja neftegazonosnaja provincija (*trl.*), Wołgo-Uralskaja nieftiegazonosnaja provincija (*trb.*); 55°00'N, 55°00'E
- Zachodniosyberyjskie Zagłębie Naftowe;** Zapadno-Sibirskaja neftegazonosnaja provincija (*trl.*), Zapadno-Sibirskaja nieftiegazonosnaja provincija (*trb.*); 63°00'N, 75°00'E
- Zyriańskie Zagłębie Węglowe;** Zyrjanskij ugoł'nyj bassejn (*trl.*), Zyriańskij ugołnyj bassejn (*trb.*); 65°50'N, 151°00'E

#### Drogi

- Gruzińska Droga Wojenna;** Voenno-Gruzinskaja doroga (*trl.*), Wojenno-Gruzinskaja doroga (*trb.*); 43°00'06"N, 44°40'31"E ↔ 42°44'48"N, 44°37'24"E (43°00'06"N, 44°40'31"E ↔ 41°53'40"N, 44°43'07"E) [*również Gruzja*]
- Osetyjska Droga Wojenna;** Voenno-Osetinskaja doroga (*trl.*), Wojenno-Osetinskaja doroga (*trb.*); 43°01'36"N, 44°39'13"E ↔ 42°42'19"N, 43°47'38"E (43°01'36"N, 44°39'13"E ↔ 42°16'22"N, 42°41'56"E) [*również Gruzja*]
- Suchumska Droga Wojenna;** Voenno-Suhumskaja doroga (*trl.*), Wojenno-Suchumskaja doroga (*trb.*); 44°12'32"N, 42°02'30"E ↔ 43°14'39"N, 41°52'00"E (44°12'32"N, 42°02'30"E ↔ 42°57'01"N, 41°05'12"E) [*również Gruzja*]
- Trakt Czujski;** Čujskij trakt (*trl.*), Czujskij trakt (*trb.*); 52°31'56"N, 85°13'55"E ↔ 49°38'36"N, 89°26'32"E

#### Koleje

- Kolej Bajkalsko-Amurska;** Bajkalo-Amurskaja magistral' (*trl.*), Bajkało-Amurskaja magistral (*trb.*); BAM (*trl.*), BAM (*trb.*);  $55^{\circ}54'56''N, 98^{\circ}04'04''E \leftrightarrow 48^{\circ}56'33''N, 140^{\circ}16'43''E$
- Kolej Transmongolska;** Mongol'skaja żeleznaja doroga (*trl.*), Mongolskaja żeleznaja doroga (*trb.*);  $51^{\circ}50'40''N, 107^{\circ}34'30''E \leftrightarrow 50^{\circ}20'03''N, 106^{\circ}05'44''E$  ( $51^{\circ}50'40''N, 107^{\circ}34'30''E \leftrightarrow 41^{\circ}02'35''N, 113^{\circ}06'10''E$ ) [również Chiny, Mongolia]
- Kolej Transsyberyjska;** Transsibirsckaja magistral' (*trl.*), Transsibirsckaja magistral (*trb.*);  $55^{\circ}46'39''N, 37^{\circ}39'25''E \leftrightarrow 43^{\circ}06'34''N, 131^{\circ}52'52''E$

#### Tunele

- tunel Rokijski;** Rokskij tonnel' (*trl.*), Rokskij tonniel (*trb.*);  $42^{\circ}37'38''N, 44^{\circ}05'19''E \leftrightarrow 42^{\circ}36'48''N, 44^{\circ}06'10''E$  ( $42^{\circ}37'38''N, 44^{\circ}05'19''E \leftrightarrow 42^{\circ}36'02''N, 44^{\circ}06'55''E$ ) [również Gruzja]

#### Inne obiekty komunikacyjne

- Kanał Kaliningradzki;** Kaliningradskij morskij kanał (*trl.*), Kaliningradskij morskij kanał (*trb.*);  $54^{\circ}37'57''N, 19^{\circ}54'00''E \leftrightarrow 54^{\circ}41'23''N, 20^{\circ}22'17''E$  [tor wodny]
- Północna Droga Morska;** Severnyj morskij put' (*trl.*), Siewiernyj morskij put' (*trb.*);  $70^{\circ}30'N, 58^{\circ}10'E \leftrightarrow 64^{\circ}18'N, 173^{\circ}25'W$